



AGDENES KOMMUNE

Saga og framtid

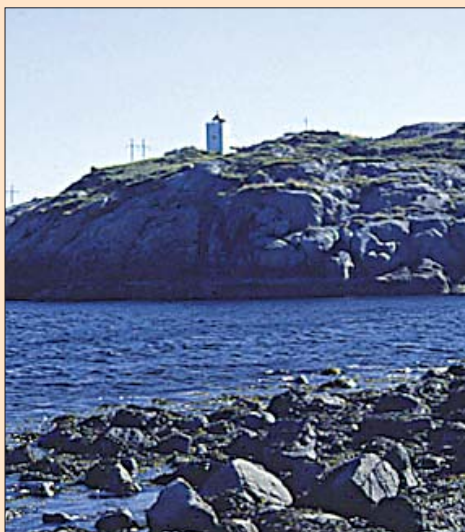


Dy 196



Innhold

Kirker	s. 5
Historiske steder	s. 6
Interessante folk	s. 11
Interessante steder	s. 14
Hellig Olavs' skatt	s. 16
Trondheimsfjorden	s. 17
Selven Kongsgård	s. 19
Kart over Trondheimsfjorden	s. 20
Museer	s. 22
Næringsliv	s. 23
Turområder	s. 24
Ferdsl i skog og mark	s. 29
Service	s. 31
Campingplasser	s. 32
Båtutleie	s. 34
Kibneb	s. 35
Jordbærtrim	s. 36
Fiske	s. 37
Vi tilbyr	s. 38
Nødhjelp	s. 39



AGDENES KOMMUNE

N-7316 Lensvik, Norge

Tlf +47 72 49 22 00


Fax +47 72 49 22 22



Sør-Trøndelag

FYLKESKOMMUNE

støtter reiselivsutvikling


 **Velkommen** til en region med en særdeles interessant historie. Det finnes rester av gammel bosetning flere steder i kommunen. Den eldste er ca. 6000 år gammel. Velkommen også til store områder for friluftsliv og rekreasjon. I Agdenes det er mulig å oppleve skog, kyst og fjellområder året rundt. Agdenes kommune ligger på sørsiden av Trondheimsfjorden, lengst ute der fjorden går i Trondheimsleia. I sagaene er denne del av fjorden ofte kalt Trondheimsmyne. Øyene Sør-Leksa og Nord-Leksa som hører Agdenes til, ligger utenfor sør-vestre del av kommunens fastland.



Jahre alt. Wir heissen Sie auch willkommen das ganze Jahr zu grossartigen Gegenden zur Erholung in der freien Natur In Agdenes ist es möglich das ganze Jahr, Wald, Küste und Berglandschaften zu erleben. Die Gemeinde Agdenes liegt an der Südseite des Trondheimsfjorden ganz draussen, wo der Fjord in die Trondheimer Schifffahrtsstrasse (skipsleia) übergeht. Die Inseln Sør-Leksa und Nord-Leksa, die zu Agdenes gehören, liegen ausserhalb des südwestlichen Teils vom Festland.

 **We welcome you** to a region rich in history and culture which dates back to the earliest stoneages. Agdenes is located on the southside of Trondheimsfjord at its entrance. North and South Leksa, which belong to Agdenes, are located west/southwest of the mainland. You are welcome to enjoy our pristine natural resources, our breathtaking landscapes, our numerous lakes and nature reserves, our fjords and our mountains with peaks over 600 m.



 **Willkommen** in einer Region mit einer besonders interessanten Geschichte. Es gibt Reste von alten Ansiedlungen an mehreren Orten in der Gemeinde Die älteste ist um 6000

Saga og framtid

«Bekker på sjøen, regn i vente»
 «Mye rognbær, mye snø»
 «Nordavind, mye laks»

«Wind from the north, good salmon fishing»
 «Pitched sea, rain on the way»
 «Rich in rowenberries, rich in snow»

«Streifen in der See, Regen ist zu erwarten»
 «Viele Vogelbeeren, viel Schnee»
 «Nordwind, viel Lachs»

Historikk

🇳🇴 Nåværende kommune ble opprettet i 1964, da indre del av gamle Agdenes kommune, Lensvik og Ingdalen krets av Stadsbygd kommune, ble slått sammen. Kommunevåpenet ble godkjent i 1991, og det har navnet «*I hermelin et rødt skjoldhode*». Hermelin symboliserer at de kongelige i tidligere tider hadde tilhold i Agdenes, og det symboliserer dagens skinnproduksjon. Det røde feltet står for jordbær, hjertevarme eller blodet fra øksa til Eirik Blodøks. Agdenes ligger ytterst i Trondheimsfjorden, og strandlinjen mot Trondheimsfjorden er på ca 60 km. Agdenes består av tre bygder: Vassbygda, Lensvik og Ingdalen.

History

🇬🇧 Agdenes Township was incorporated in 1964 and is comprised of Lensvik, Ingdalen and Mølnbukta. The coat of arms which symbolizes that Agdenes was once inhabited by kings, also



symbolizes the importance of the areas fur and strawberry industry. Agdenes is situated on the south side at the entrance to Trondheimsfjord, and has a coastline of approx. 60 km.

Historie

🇩🇪 Die gegenwärtige Gemeinde oder Kommune, Agdenes, wurde 1964 gegründet. Dann wurden der innere Teil von Agdenes, samt Lensvik und Ingdalen zusammengelegt. Das Kommunewappen wurde 1991 anerkannt, und es hat den Namen; «*In Hermelin ein roter Schildkopf*». Hermelin symbolisiert den Umstand, dass königliche Familien in früheren Zeiten Agdenes als Aufenthaltsort hatten, und es symbolisiert auch die heutige Pelztierzucht.. Das Rote ist ein Sinnbild für den Erdbeeranbau, der Herzenswärme – oder des Blutes von der Axt des Königs Erik Blodøks. Agdenes liegt neben der Mündung vom Trondheimsfjord, und die Strandlinie gegen den Fjord ist etwa 60 km lang.


Kommunikasjoner • Communication • Kommunikationen

	Avstand fra Lensvik	Bil tid	Hurtigbåttid	Busstid
Brekstad	26 km *	45 min **	25 min	45 min
Orkanger	31 km	30 min	---	40 min
Trondheim	75 km	1 t	35 min	1t 45 min
Kristiansund	170 km	3 t	3 t	4t 35 min
Oslo	550 km	8 t	---	-----


Flytid fra Trondheim Lufthavn til Oslo – 45 min. Togtid fra Trondheim til Oslo – 6 t 50 min.

* Lensvik-Valset ** Inkl. fergetid


Agdenes kirke

 Kirken ble bygd på gården Værnes i årene 1856-1858, og er hovedkirken i kommunen. Den ble tatt i bruk sistnevnte år, noe før den var helt ferdig. Kirken som er en langkirke av tre, hadde da 329 sitteplasser. Den fikk sitt orgel i 1914. En vesentlig del av det beløp dette kostet, var gitt av utvandrede agdenesinger, bosatt i USA.

Agdenes Church

 The church which is located in Værnes was built in the year 1856-1858, and was the first church to be built in Agdenes. The first service was held in 1858 somewhat before the church was completely finished. It is built of wood, and has a seating capacity of 329. The first organ, which arrived in 1914, was largely paid for by Norwegians residing in the United States.

Agdenes Kirche

 Die Kirche wurde auf dem Hof Værnes in den Jahren 1856-1868 gebaut, und ist die Hauptkirche in der Gemeinde Agdenes. Sie wurde in Gebrauch genommen, bevor sie ganz vollendet war. Die Kirche, die eine sogenannte Langkirche aus Holz ist, hatte damals 329 Sitzplätze. Sie bekam 1914 ihre Orgel. Ein wesentlicher Teil der Kosten für die Orgel hatten Agdenes-Leute, die nach den USA ausgewandert waren, geschenkt.




LENSVIK KIRKE.




AGDENES KIRKE


Lensvik kirke

 Lensvik kirke ble bygd i 1863. Den ligger på Meland ved utløpet av elva Lena. Det er en langkirke, med solid tårnfot i venstre ende, reist i laftet tømmer. Da kirken ble tatt i bruk var den meget spartansk utstyrt. Ved innvielsen manglet man benker. Provisoriske sitteplasser ble laget av rigg-materialer fra byggeperioden. Kirken fikk sitt pipeorgel i 1926. Altertavlen er fra 1935, malt av Karl Ouren, mens Ole K. Åsmul utførte treskurden.


Lensvik Church

 Lensvik church was built in the year 1863 and is located in Meland by the river Lena. It is a long church built of timber with a solid steeple on the west end. In the beginning the furnishings were sparse with seats made of building material from the period. The first organ arrived in 1926 and the alter in 1935.


Lensvik Kirche

 wurde 1863 gebaut. Sie liegt auf Meland an der Mündung des Flusses Lena. Es ist auch eine Langkirche mit solidem Turmfuss am westlichen ende – aus vollstammigem Bauholz errichtet. Als die Kirche in Gebrauch genommen wurde, war sie sehr spartanisch eingerichtet. Bei der Einweihung haben Bänke gefehlt. Provisorische Sitzplätze von dem Gerüstbau aus der Bauperiode wurden gebaut. Die Kirche hat 1926 ihre Pfeifenorgel bekommen. Das Altarbild wurde 1935 hergestellt, von Karl Ouren gemalt, und die Holzschnitarbeit hat Ole K. Åsmul gemacht.

Ingdalen kapell

 I 1869 fikk Ingdalen egen kirkegård, noe som var en stor lettelse. 11 desember 1960 ble Ingdalen kapell vigslet etter en byggetid på knapt to år. Det som særpreger dette kapellet er at ca 60% av de kontante kostnader er dekket av innsamlede midler, og gaver i grenda.


Ingdalen Chapel

 Ingdal Chapel opened its doors in 1869 after a building period of just 2 years. Ingdalen, originally included in Stadsbygd Township on the other side of Trondheimsfjord, was granted its own chapel because of the distance between Ingdalen and Stadsbygd. It is especially interesting to note that 60% of the cost was paid for by the residents of Ingdalen.




INGDALEN KAPELL

Ingdalen Kapelle

 Seit dem Jahr 1869 hat Ingdalen seinen eigenen Friedhof, was eine grosse Erleichterung bedeutet hat. Den 11. Dezember 1960 ist Ingdalen Kapelle eingeweiht worden, nach einer Bauzeit von knapp zwei Jahren. Was die Kapelle kennzeichnet, ist dass 60% der Baukosten von den Einwohnern in Ingdalen in Form von Bargeld und Geschenken aufgebracht worden sind.

HISTORISKE STEDER HISTORIC PLACES HISTORISCHE PLÄTZE

Kong Øysteins Havn


 Kong Øystein hadde gjort mye nyttig i landet mens Kong Sigurd var på ferd. Han lot også bygge kirke på Agdenes ved siden av en skansevoll, og en havn der det før hadde vært havnløst.

Da Terje Wenaas høsten 1991 dykket i bukten ved en gård i ytre Agdenes, oppdaget han rester etter konstruksjoner på havbunnen. De lå i buktens sentrale del på ca 7-8 m dyp. Konstruksjonene fremsto som rester etter laftede trekasser fylt med stein. I regi av Vitenskapsmuseet ble det like etterpå foretatt en marinarkeologisk befarng, der konstruksjonene ble fotografert og beskrevet. Undersøkelser av Kong Øysteins havn har en over 220 års lang historie, og havnen var et av landets første middelalderske kulturminner som ble undersøkt. Alle tidligere undersøkelser bekrefter at Agdenes er unik i mange sammenhenger. Havnen er den eneste av de lokale kysthavner fra vikingtid og middelalder med bevarte konstruksjoner som vi kjenner i Norge.

Undersøkelsene på Kong Øysteins havn i Agdenes vil fortsette. På sjøbunnen venter fortsatt et stort areal på å bli undersøkt. Kronologien skal også undersøkes nærmere. Hvordan så havnen ut i vikingtid og i middelalder?


Dessuten, hvordan kan vi stabilisere og bevare undervannskonstruksjonene på Agdenes for ettertiden? *Sør-Trøndelag Fylkeskommunes kulturvernkontor har innført et midlertidig dykkeforbud på Kong Øysteins havn mens Vitenskapsmuseet utfører sine undersøkelser.*

Kong Øysteins Havn

 King Øystein accomplished many things during his rule in Norway. For example, in our area he built Agdenes Church at Værnes, and a harbour, «Kong Øysteins Havn», where previously none existed. When Terje Wenaas, in the autumn of 1991, was scuba diving in the waters off a farm in outer Agdenes, he found the remains of what appeared to be a harbour.

The preserved remains are located approx. 7-8 meters underwater. The pilings are made of timber filled with stones. Scientific research performed by Trondheim Vitenskapsmuseum, revealed that Kong Øysteins Havn is the only local harbour, from the viking era, with preserved construction. The museum photographed and documented its findings and will continue with its research of this historical site.

Kong Øysteins Havn


 Kong Øystein hat viel Nützliches im Lände ausgeführt, während König Sigurd auf Reisen war. Er hatte sowohl eine Kirche in Agdenes neben einem Schanzwall bauen lassen als auch einen Hafen, wo früher kein Hafen war. Das kann man in der Saga von den Magnus-Söhnen erfahren, und es ist auch in Håkon Hokonsons Saga bestätigt.

Als Terje Venås im Herbst 1991 in der Bucht am Agdenes Hof tauchte, hat er Reste von Konstruktionen auf dem Meeresboden entdeckt. Sie lagen im zentralen Teil der Bucht – in einer Tiefe von 7 bis 8 m. Die Konstruktionen schienen Reste von gezimmerten Holzkisten zu sein mit Steinen gefüllt. Unter der Leitung des Wissenschaftsmuseums ist kurz nachher eine marinarchäologische Besichtigung vorgenommen worden, wobei die Konstruktionen zum ersten Mal fotografiert und beschrieben worden



sind. Der Hafen war eines der ersten mittelalterlichen Kulturdenkmäler, das untersucht wurde. Alle früheren Untersuchungen bestätigen, dass Agdenes in vielen Zusammenhängen einmalig ist. Dieser Hafen ist der einzige der lokalen Küstenhäfen aus der Wikingerzeit und dem Mittelalter mit den bewährten Konstruktionen, die wir in Norwegen kennen. Die Untersuchungen in König Øysteins Havn werden weitergeführt, um herauszufinden, wie der Hafen aussah, und wie man die Unterwasserkonstruktionen am besten stabilisieren und bewahren kann. Die örtlichen Kulturbehörden haben zeitweilig Tauchverbot in König Øysteins Havn erklärt, während das Wissenschaftsmuseum seine Untersuchungen durchführt.


Steinaldernitytt fra Agdenes

 Midt i Trondheimsleia i Agdenes kommune ligger øygruppa Leksa. I forbindelse med en plan for fritidsbebyggelse foretok kulturavdelingen i Sør-Trøndelag fylkeskommune en registrering av kulturminner i et stort område på Sør-Leksa. «Vi fattet spesiell interesse for dette området, ettersom det ligger så sentralt til ute ved kysten. Fra tidligere kjente vi til at Leksa var nevnt av Snorre. Vi visste også at det midt inne på øya skulle ligge et gravminne fra forhistorisk tid, en stor gravrøys som var lagt slik at den kunne sees fra både innsida og utsida av øya. På tur gjennom området sammen med grunneieren stoppet vi ved noen grunne forsenkninger i bakken. Og mistanken ble vekket. Kunne dette være hustuffer fra steinalderen?»

Etter noen dager med graving kunne vi konstatere i alt 10 rundaktige hustufter, de fleste liggende i en klynge, og med to av tuftene liggende litt fra de andre.»

«Ut fra materialet som er funnet i tuftene, er det foreløpig vanskelig å si noe mer nøyaktig enn at stedet trolig var bebodd en gang sent i eldre steinalder, eller tidlig i yngre steinalder. Dette vil da si at en gang for mellom 5000 og 7000 år siden kan vi forestille oss at barna sprang nedover bakken mot fjæra og lette etter skjell, mens de voksne var opptatt med å reparere skinnbåten, eller stekte fisk over glørne i ildstedet». (Forfatter: Kristian Pettersen, Fylkesarkeolog i Sør-Trøndelag).


Stoneage news from Agdenes

 Research has revealed that Agdenes was a classic settlement during the oldest stoneage in Central Norway. In 1956, Sverre Marstrander published his book which is called «Highlights in Trondheims History», in it he states that Agdenes is one of the most important areas in the district when it comes to recovered artifacts from the bronze/stoneages.

To the west/southwest of Agdenes lie the islands of South and North Leksa. When plans were submitted to build a tourist attraction on one of the islands, the Culture Department of South Trondheim decided to carry out further research before issuing a permit to build. The main reason being that the Cultural Department knew the area had historical importance from the writings of Snorre. They knew they would probably find artifacts, but never in their wildest dreams did they believe they would find an entire village.

During a tour with the owners of the farm, one member of the group discovered indentations along one of the banks. After a few days of excavation, their dreams were realized, they had found a settlement from the middelages. There were together 10 roundish homesites which were for the most part lying in a cluster with two of the sites a short distance away. From artifacts recovered, it is estimated that the islands were inhabited some 5000 to 7000 years ago.


Neues aus der Steinzeit in Agdenes

 Mitten in der Trondheimer Schiffsahrtstrasse in der Gemeinde Agdenes liegt die Inselgruppe Leksa. In Anknüpfung an einem Plan für Ferienhäuser hat die Kulturabteilung Sør-Trøndelags eine Registrierung von Denkmälern innerhalb eines grossen Gebietes auf der Insel Sør-Leksa vorgenommen. «Wir haben ein besonderes Interesse an diesem Gebiet, weil es eine so zentrale Ortslage an der Küste hat. Von früher haben wir erfahren, dass mitten auf der Insel ein Grabmal von vorgeschichtlicher Zeit, ein grosser Grabhügel aus Stein liegen sollte, der so angebracht war, dass man ihn sowohl von der Innenseite als auch von der Aussenseite der Insel sehen konnte. Auf einer Wanderung durch das Gebiet zusammen mit dem Eigentümer hielten wir an einigen seichten Versenkungen im Erdboden. Das hat unseren Verdacht erweckt: Könnten diese Bauplätze aus der Steinzeit stammen? Nach einigen Tagen Ausgraben haben wir im ganzen zehn rundliche Bauplätze feststellen können, die meisten in einer Gruppe angelegt und zwei etwas abseits.»

Aus dem Material, das man auf den Bauplätzen gefunden hat, ist es vorläufig schwer, etwas genauer festzustellen, als zu vermuten, dass der Platz wahrscheinlich einmal spät in der älteren oder früh in der jüngeren Steinzeit bebaut worden war. Das heisst, dass wir uns z.B. vorstellen können, dass einmal zwischen 5000 und 7000 Jahren Kinder zum Meeresufer hinuntergelaufen sind, um Muschelschalen zu suchen, während die Erwachsenen beschäftigt waren, ihr Lederboot zu reparieren, oder aber Fische über dem Scheiterhaufen zu braten. (Verfasser: Kristian Petersen, fylkesarchäolog).




Tjalvehelleren

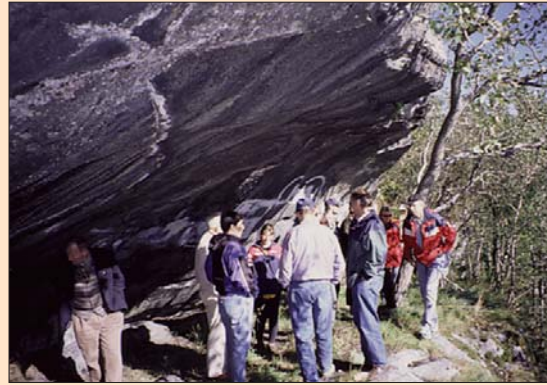
 I Djupvika i Ytre Agdenes finner vi Tjalvehelleren. Denne plassen bærer på en hemmelighet om en riktig spionhistorie fra vikingtida. Den dramatiske historien utspant seg i år 995, mens Håkon Ladejarl styrte Norge. Etter å ha slått Jomsvikingene tror Håkon Ladejarl han er foruten rivaler, helt til ryktene begynner å gå om en viking borte i Dublin, en Olav, som skal være berettiget til kongetittelen.

Jarlen sender en spion, Tore Klakka, til Dublin for å få rede på dette. I Irland treffes Tore og Olav, og Tore vinner Olavs tillit. Tore blir med Olav til Trøndelag, hvor jarlen venter. Følget ankrer opp i Djupvika og skal overnatte under Tjalvehelleren, dette uten at Olav vet noe om hvilke planer Tore Klakka og jarlen har for ham. Men mens Klakka har vært borte, har trønderbøndene gjort opprør mot Håkon Ladejarl fordi jarlen har lurt høvdingdøtrene til sengs med seg, og pådratt seg fedrenes vrede. Så fra Selva kommer det bud til Olav Tryggvason om hva slags kar han er i selskap med. Etterpå reiser Olav inn fjorden og finner at trelen Kark har tatt livet av Håkon Ladejarl. For det får Kark sin belønning av Olav. Også han blir hodeløs.

I juni 1994 brukte niendeklassingene fra Lensvik skole slutten av grunnskoletida til å rydde veg til og plass innunder den digre steinhelleren, Tjalvehelleren. De har satt opp informasjonsskilt, laget trinn opp i den bratte lia, og reist gelender der hvor det trengs. Helleren ligger temmelig høgt opp og er litt skjernet fra veien, men det er slett ikke vanskelig å ta seg hit for den som er rimelig gangfør. Og vel oppe sitter en i ly for vær og vind, og med vidt utsyn over Trondheimsfjorden. *Turen anbefales.* Ta med mat/kaffe og få fred i sjela.

Tjalvehelleren


 In Djupvika located on the outer banks of Agdenes you'll find an interesting area called Tjalvehelleren. The history surrounding this area dates back to the year 995 when Håkon Ladejarl (earl) ruled over coastal Norway.



It is said that after Håkon Ladejarl won his conquest over the Jomsvikings, he believed that he was without enemies, until he heard news of a viking in Dublin named Olav. It was said that this man Olav had legal right to the throne of Norway. After hearing of this, Håkon sent out a spy, Tore Klakka, to Dublin on a fact finding mission. Once in Ireland, Tore met with Olav and did all humanly possible to gain his trust. Tore was in fact with Olav on the journey back to Trondheim where he spent the night, with an unsuspecting Olav, at Tjalvehelleren. While Tore was away, Håkon coaxed the daughter of one of the wealthy landowners into bed. The residents of Agdenes were outraged and the end result was that Håkon Ladejarl payed for his mistake with his life. Upon hearing of this Tore switched alliances from Håkon to Olav Tryggvason.

In June 1994, the ninth grade students from Lensvik school used the last days of the school year to clean up the area under and around these massive stone shelves. The area is a bit high up, but definitely not that difficult to reach. Once up there you are sheltered from wind and rain and have a breathtaking view out over Trondheimsfjord. We highly recommend this tour.


Tjalvehelleren

 Von der Rv 710 ein paar km am Selva Kro vorbei ist ein mit Schild markierter Weg bis ans Leuchfeuer. Es ist eine offene Küstenlandschaft mit Berg – teilweise kahlem Berg im Talgrund, Heidekraut und buschartigen

Gewächsen – Zugang über kommunalen Weg (Kiesweg). Es ist ein kleiner Parkplatz am Leuchfeuer, der im Sommer oft vollbelegt ist. Statt mit Auto zum Leuchthfeuer zu fahren, wäre es sicher vernünftiger, Fahrrad zu nützen – oder zu Fuss zum Leuchfeuer hinunterzugehen. Es ist ein sacht abfallender Weg – für Kinder und Behinderte ohne Hinderungen. Östlich von der Agdenes Landspitze (Agdenesstaa) befindet sich ein Strand, der als Badeplats genützt wird. Hier gibt es geschützte und sonnenreiche Plätze, und auf der Landspitze sind viele gute Angelplätze. Unterwegs zum Leuchfeuer passiert man u.a. Tjalvehelleren. Die Tour ist empfehlenswert.


Tjalvehelleren (eine Grotte) Zugang über kommunalen Weg (Kiesweg) bis ans Leuchfeuer hinaus. Der Platz ist mit einem Schild markiert. Aber passen Sie auf, denn die Grotte liegt ziemlich hoch oben und ist von der Vegetation ein bisschen vom Wege abgeschirmt. Bringen sie Kaffee mit. Es ist zweifellos empfehlenswert, einige Wochenstunden zu reservieren, um Tjalvehelleren zu besuchen.

Agdenes fyr


 I brev av 21.08.1802 til admiralitetet foreslo overloskommandør C.F. Tønder at det skulle opprettes et bluss eller lys på Agdenes-pynten til veiledning for de sjøfarende, «at komme denne formedelst de farlige Klipper under Vandet og de Skjær utenfor, endog om dagen farlige Pynt forbi». Han mente at mange forliste fordi de ikke i rette tid kunne finne pynten når de skulle holde inn mot sterk nordlig eller nordvestlig vind, eller ut med skral nordøst vind. Admiralitetet fant fyret «nødvendig og nyttig» og anbefalte det opprettet. Fyret ble tent 1. januar 1804. Brenne-tiden var fastsatt til perioden 01.09-15.04.

Fyrkommissjonen av 1828 fastslo at fyret på Agdenes burde forbedres. Videre foreslo kommissjonen at fyret ble flyttet til høyden sydøst for den gamle fyrbygningen. Det ble ført opp en laftet fyrbygning på 7x7,5m med fyrstue, stue og kammers, kjøkken og gang. Fyret ble tent i 1838.

Agdenes Lighthouse


 In a letter written by Commander C.F. Tønder, dated 21.08.1802, Tønder recommended to the Admiralty that a lighthouse be erected at the tip of Agdenes. He explained that there were numerous shipwrecks in this area because of strong north/northwesterly winds. The Admiralty found the grounds to be sufficient enough to grant the building of a lighthouse. The lighthouse shined its first light January 1, 1804, and would remain lit from September through the middle of April each year. Two hundred information brochures were sent out in Danish and German. In 1828 the lighthouse was refurbished and in 1835 a new light system was installed. A short time later it was decided that the entire lighthouse would be moved to the southeast of its original location. The lighthouse was illuminated again in 1838.

Agdenes Leuchfeuer

 In einem Brief vom 21.08.1802 an die Admiralität hat der Oberlotsenkommandeur C. F. Tønder vorgeschlagen, ein Leuchfeuer an der Landspitze von Agdenes bauen zu lassen, zur Anleitung der Seefahrenden. Er meinte, dass viele Seeleute Schiffbruch litten, weil sie bei starkem nördlichen oder nordwestlichen Wind nicht rechtzeitig die Landspitze sehen konnten. Die Admiralität fand, dass das Leuchfeuer «notwendig und nützlich» sein würde, und empfahl deswegen die Errichtung eines solchen. Das Leuchfeuer wurde den 1. Januar 1804 angezündet. Die jährliche Beleuchtungsperiode wurde vom 01.09. bis 15.04. festgelegt.

Die Leuchfeuerkommission von 1828 hat beschlossen, dass das Leuchfeuer auf Agdenes verbessert werden musste. Weiterhin hat die Kommission vorgeschlagen, dass das Leuchfeuer auf der Höhe südöstlich des alten Leuchthaus aufgerückt werden sollte. Hier wurde dann ein Leuchthaus aus vollstammigem Bauholz errichtet, das zum ersten Mal 1838 angezündet wurde.

Ole Singstad – tunnelpioner

 Ole Singstad var født på gården Singstad i Lensvik i 1882. I 1905 dro Ole til Amerika. Der arbeidet han som tegner og ingeniørassistent. Allerede i 1913 var det planer om en biltunnel under Hudsonfloden for å knytte sammen bydelene New Jersey og Manhattan. Mange av datidens ledende ingeniører, og til og med et oppfinnergeni som Thomas Edison, mente det var umulig å løse denne oppgaven. Ole Singstad greide det. Derfor kalles han nå tunnelpioner. Statue ved Lensvik Samfunnshus.

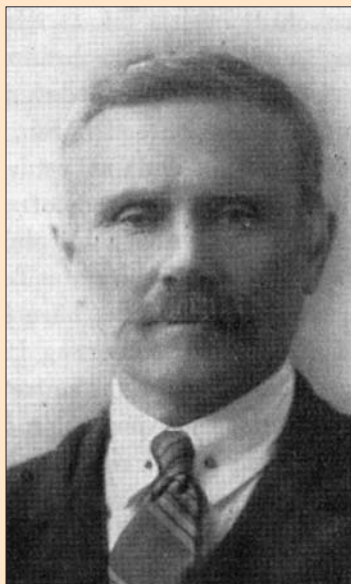
Harald Grønningen – olympisk gullmedaljevinner 1968

Harald brukte sin fritid i gutteårene til skigåing i Grønningsmarka. Gjennom trening og utholdenhet ble han en meget god skiløper. Han har deltatt i en rekke norske- og store internasjonale mesterskap. I tillegg til mange norgesmestertitler, har han også flere internasjonale seire. Harald Grønningen var OL-deltaker i 1960, 1964, 1968 og 1972. Hele Norge ventet i spenning under olympiaden i Grenoble i 1968, særlig innbyggerne i Agdenes, på å få høre resultatene fra langrennsstafetten og 15 km lang-renn. Da meldinga kom om at Harald hadde vunnet gullmedaljer i begge løpene, var det stor jubel!

I en bok, «I det lange løp», skrevet av Harald Grønningen, forteller han om oppveksten i Grønningen, og de årene han var en del av verdens skielite. Det er reist statue av Harald Grønningen ved Lensvik skole.

Nekolai Dahl

Dahl vil først og fremst bli husket for sitt banebrytende arbeid m.h.t. organisering av omsetningen av fersk sild og fisk og utvikling av frysemetode som kunne utnyttes industrielt. Allerede som 20-åring startet han egen virksomhet som fiskehandler i Trondheim. Etter flere års eksperimenter kunne han i 1914 ta ut patent på en industriell frysemetode for fisk, en metode som bygger på kuldeblandingsprinsippet (salt og is). Dette er «Dahlen-metoden».



LARS H. SELBÆK

I sine mest aktive år tok Nekolai Dahl ut hele 17 verdenspatenter, alle med tilknytning til fiskeindustrien. I 1936 ble han tildelt St. Olavs ridderkors for sitt samfunnsgagnlige arbeid. Ved Selva kro er det reist et minnesmerke.

Lars H. Selbæk

Født 1868 på Øvergården i Lensvik, der han levde og virket hele sitt liv. Han er kjent som grunnleggeren av jordbærdyrking som næring i heimbygda. Og det er nettopp jordbærneringa som framfor noe har gjort bygda kjent utover det ganske land. Den har først og fremst hatt uvurderlig betydning for bygda Lensvik. Det er nå mer enn 100 siden Lars H. Selbæk sendte sine første jordbær ut på markedet. Og fremdeles er jordbærdyrking en betydelig inntektskilde for mange gårdbrukere i bygda. I året 1928 ble Lars H. Selbæk hedret av Selskapet for Havedyrkningens Venner med med sølvmedalje og diplom for «fremme av ervervsmessig jordbærdyrking i Trøndelag».

I 1996 ble det i regi av Agdenes historielag arrangert en jubileumshøytidelighet i anledning av at det da var 100 år siden Lars H. Selbæk startet sin jordbærproduksjon. Ved denne anledning ble det avduket en minnestein over jordbær dyrkingens pioner, Lars H. Selbæk. Minnesteinen står ved Lensvik Samfunnshus.

Ole Singstad – tunnel pioneer

 Ole Singstad was born at Singstad farm in Lensvik in the year 1882. A short time after Ole received his degree he moved to the United States and began working as a drafting/engineering assistant. His first years on the job were mainly devoted to road, bridge and tunnel planning, and in 1915 he started working for Clifford Holland. In 1913 plans were set in motion for the building of a tunnel under the Hudson river to connect the cities of Manhattan and New Jersey. Many an acclaimed engineer, including Thomas Edison, said that it could not be done, it was simply impossible. Ole Singstad was given the project of converting Clifford Holland's dream into reality. Ole solved the many problems connected with the project and was instrumental in its building. Therefore he is called «the tunnel pioneer». Ole Singstad died in 1969. A statue is located at Lensvik School.



HARALD GRØNNINGEN

Harald Grønningen – olympic gold medal winner

As a young boy Harald spent his free time traversing our vast countryside on skis. He was particularly fond of the area in and around Grønningen, his place of residence. His hard training and perseverance paid off, Harald Grønningen qualified for the olympics and represented Norway in the 1960, 1964, 1968 and 1972 olympics, winning the gold in 1968.

The entire country of Norway, especially the residents of Agdenes, waited in suspense to hear who would win the 15-kilometre cross-country relay. When word came that Harald had won the GOLD there was jubilation over his victory. In a book called I DET LANGE LØP, written by Harald Grønningen, he tells about his upbringing, his skiing competitions and his winning the gold. It's worth reading. A statue in his honor was placed at Lensvik School.


Nekolai Dahl

Dahl will be remembered most for his extensive work in connection with inventing a method for preserving and freezing fresh herring and fish. Already at a young age of 20 Dahl was established in the City of Trondheim as a respected seafood distributor, and in 1914 Dahl took out a patent on his industrial method for freezing fish. His method which is known as the «Dahlmethoden» is built upon the idea of combining salt and ice. Dahl applied for and received 17 patents in his lifetime. A statue of Dahl is located at Selva Kro and Motel.

Lars H. Selbæk

Lars H. Selbæk was born in Agdenes in the year 1868 and resided in Lensvik his entire life. He was instrumental in the development of the strawberry industry in the area. The community became known for its strawberry production and began selling its sweet, red berries in Trondheim more than 100 years ago. In the year 1928 Lars H. Selbæk received a silver medal for his contributions to the development of the strawberry industry in Midt-Norge.

Ole Singstad – Tunnel-Pionier

 Geboren auf dem Hof Singstad in Lensvik 1882. Im Jahre 1905 übersiedelte Ole nach den USA. Dort arbeitete er als Zeichner und Ingenieurassistent. Schon 1913 gab es Pläne zu einem Tunnel für Autos unter dem Fluss Hudson, um die Stadtteile New Jersey und Manhattan zu verbinden. Viele von den führenden Ingenieuren dieser Zeit, und sogar das Erfindungsgenie Thomas Edison meinten, es wäre unmöglich, diese Aufgabe zu lösen. Ole Singstad hat es geschafft! Deswegen nennt man ihn jetzt Tunnel-Pionier. (Statue am Lensvik Samfunnshus).

Harald Grønningen – Gewinner Olympischer Goldmedaillen 1968

Harald benutzte seine Freizeit im Knabenalter zum Skilaufen im Grønningen Wald- und Gebirgsgelände. Durch Training und Ausdauer ist er ein sehr tüchtiger Skiläufer geworden. Er hat an einer Reihe von norwegischen und ausländischen Meisterschaften teilgenommen. Neben vielen nationalen Meisterschaften hat er auch viele internationale Siege errungen. Harald Grønningen war olympischer Teilnehmer in den Jahren 1960, 1964, 1968 und 1972. Während der olympischen Spiele in Grenoble hat ganz Norwegen – besonders die Leute in Agdenes – auf die Ergebnisse des Staffellaufes und der 15 km-Strecke Langlauf gewartet. Als die Meldung kam, dass Harald die goldene Medaille in beiden Wettbewerben gewonnen hatte, gab es grossen Jubel!

Harald Grønningen hat ein Buch geschrieben, in dem er von seiner Jugend in Grønningen und den Jahren, als er ein Teil der Skielite der Welt war, erzählt. Es ist ihm eine Statue neben Lensvik skole errichtet.

Nekolai Dahl

An Dahl wird man sich erinnern wegen seiner bahnbrechenden Arbeit in bezug auf den Umsatz an Hering und Fisch – und wegen seiner Entwicklung einer Gefriermethode, die industriell ausgenutzt werden konnte. Schon als zwanzigjähriger Junge hat er sein eigenes


Unternehmen als Fischhändler in Trondheim gestartet. Nach mehrjährigen Experimenten konnte er 1914 eine industrielle Gefriermethode patentieren lassen, eine Methode, die auf das Kältemischungsprinzip (Salz und Eis) baut – die bekannte Dahlmethode. In seinen erfolgreichsten Jahren hat Dahl 17 Weltpatente erhalten, alle in Verbindung mit der Fischindustrie. Neben Selva Kro og Motell ist Dahl ein Denkmal errichtet.

Lars H. Selbæk

geb. 1868 auf dem Hof Øvergården in Lensvik, wo er sein ganzes Leben gewohnt und gewirkt hat. Er ist als der Gründer des Wirtschaftlichen Erdbeeranbaus in seiner Heimatgemeinde bekannt. Und es ist eben der Erdbeeranbau, der vor allem die Gemeinde über das ganze Land bekannt gemacht hat. Der Erdbeeranbau hat unschätzbare Bedeutung für die Gemeinde Lensvik gehabt, während der 100 Jahre, die vergangen sind, seitdem Lars H. Selbæk seine ersten Erdbeeren auf den Markt gebracht hat. Lars H. Selbæk wurde 1928 von der Institution Selskapet Havedyrkingens venner mit einer Silbernen Medaille und Diplom für «Beförderung von berufsmässigem Erdbeeranbau in Trøndelag» geehrt. Im Jahre 1996 wurde unter der Leitung von Agdenes Historielag eine Jubiläumsfeier arrangiert, veranlasst durch die Tatsache, dass es dieses Jahr 100 Jahre waren, seitdem Lars H. Selbæk seine Produktion von Erdbeeren gegründet hat. Bei dieser Gelegenheit ist ein Denkmal über den Pionier des Erdbeeranbaus errichtet worden. Das Denkmal befindet sich neben Lensvik Samfunnshus.



Ingdalsfossen industristed

 Ingdalsfossen ligger i Ingdalselva om lag 500m fra elvemunningen. Som industristed må Ingdalsfossen og vassdraget sees som en enhet. Vassdraget går igjennom et stort skogområde, og vassdraget var en viktig transportvei for tømmerdriften, både som fløteelv og for hestetransport. Like ovenfor fossen ble det bygget en demning som fungerte som inntaksdemning. Fra denne ble det anlagt en fløterenne slik at tømmeret kunne passere uskadd forbi fossen.

Sagene

Vassaga ble tatt i bruk i Norge på 1500-tallet. Den første saga ved Ingdalsfossen ble anlagt først på 1600-tallet, bygget av fogd og lagmann Peter Mortensen Grum. Det fulgte en lengre tidsperiode hvor Ingdals saga produserte trelast for det hollandske marked.

Vadmelsstamperiet


Vadmél er et stoff som er blitt laget på landsbygda gjennom lange tider. Det er et pent ullstoff som har vært brukt både til arbeidsklær og

festbruk. Det er solid og varmt, og nesten vanttett. Dokumenter viser at vadmelsstamperiet var i drift ved Ingdalsfossen i midten av 1800-tallet.

Møllebruk

Korn var det viktigste næringsmiddel fra den tid vi fikk fastboende nordmenn. Møllebruk kom som en naturlig konsekvens av dette for å omdanne korn til mel. Skriftlige kilder viser at det var møllebruk ved Ingdalsfossen på midten av 1600-tallet. *Kilde: Liv Solemslie.*

Ingdalsfossen

 The waterfall lies about 500 meters from the mouth of Ingdal River. The waterfall and the «vassdraget» (waterway) were instrumental to the timber industry. A dam built above Ingdalsfossen collected the timber, and a wooden shoot alongside the waterfall enabled the timber to pass by the waterfall undamaged.

Sawmill

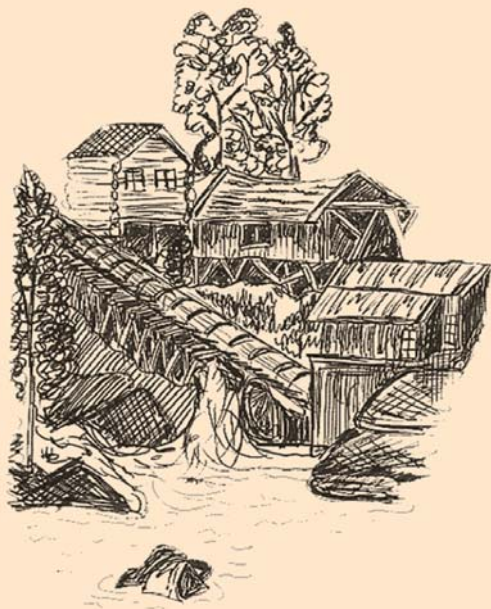
Water powered sawmills have existed in Norway since the 1500's. Early in the 1600's Peter Mortensen Grum built the first water powered mill at Ingdalsfossen. During that period the mill produced large quantities of lumber for the Dutch market.

Vadmelsstamperiet «Wool»


This unique type of wool material, made here in Norway, is a fine, pressed, kneaded wool that over the years was and is used both for work and dress clothes. The material is warm and almost waterproof. Documents show that Ingdalsfossen had a working mill at the end of the 1800's.

Møllebruk «Cornmeal»

Written documents show that the mill was built at the site of Ingdalsfossen during the mid 1600's. Corn has always been an important nutritional supplement to the Norwegian diet. *Written by Liv Solemslie.*



Industriestelle Ingdalsfossen

 liegt am Ingdalselva (elv:= Fluss) etwa 500 m oberhalb von der Mündung des Flusses. Ingdalsfossen (foss=Wasserfall) und der Wasserlauf sind als eine Einheit zu betrachten. Der Wasserlauf fließt durch ein grosses Waldgebiet, und er war ein wichtiges Hilfsmittel für den Holztransport, sowohl für die Flösserei als auch für den Pferdetransport. Gleich oberhalb des Wasserfalles ist ein Damm angelegt, der als Einnahmsperre funktioniert. Von dem Damm aus ist eine Flossrinne angelegt, damit das Holz unbeschädigt den Wasserfall passieren konnte.

Die Sägemühlen

Die Wassersäge ist seit dem sechzehnten Jahrhundert in Norwegen bekannt. Die erste Sägemühle am Ingdalsfossen wurde anfangs des sechzehnten Jahrhunderts von Vogt Peter Mortensen Grum gebaut. Es folgte dann eine längere Periode, in der «Ingdals saga» Bauholz für den Holländischen Markt produziert hat.

Die Lodenstampfmühle


Loden ist ein Stoff, der eine lange Zeit auf dem Dorf hergestellt worden ist. Es ist ein schöner wollener Stoff, der sowohl bei der Arbeit als auch bei Feierlichkeiten benutzt wurde. Er ist solid und warm – und ist beinahe wasserdicht. Urkunden berichten, dass die Stampfmühle am Ingdalsfossen bis Mitte des neunzehnten Jahrhunderts in Betrieb war.

Kornmühlen

Seitdem die Norweger sesshaft wurden, ist Korn das wichtigste Nahrungsmittel gewesen. Kornmühlen entstanden, als eine natürliche Konsequenz aus der Notwendigkeit, Korn zu Mehl zu mahlen. Quellenschriften zeigen, dass es Kornmühlen am Ingdalselva in der Mitte des siebzehnten Jahrhunderts gab.

Quelle: Liv Solemslie

Hellig Olavs' skatt


 (Per Christiansen, UKE-Adressa, lørdag 11. juni 1994) *Skal man tro historikeren Peder Olaussøn Friis' beretning fra 1540, så ligger en del av disse kostbarheter i havet utenfor Agdenes. Danskekongen Christian III hadde sendt to skip til Nidaros med ordre om utskiping av kirkeskattene til København for omsmelting i kongens skattkammer. Friis forteller at alle Olavs relikvier og helgenskrin ble samlet og brakt om bord i de to skipene, som seilte ut fra Trondheim med kurs for København. Men i følge Friis skal det største av de to skipene ha sunket ved Agdenes. En kvittering fra kongens rentemester Joachim Beck til Christopher Hutifeldt og Jens Tillufssøn gir en detaljert oversikt over skattene som kom til København». Det som sannsynliggjør Olaussøn Friis' beretning om skatteskipets forlis ved Agdenes, er at flere av de mest verdifulle kirkeskatter fra Nidaros ikke er kvittert som mottatt av rentemesteren. Det er disse skattene:*

- Det store prosesjonskors av sølv gitt som offergave av helgenkongens søstersønn Guttorm Ketilson etter hans seier over Dublin-kongen Margard i 1052.
- Kirkeklokker fra Nidarosdomen og andre kirker.
- En del mindre klenodier som kalker, edelstener fra altertavlen, gull og sølv og andre kirkeskatter.

Skulle Olavsskatten finnes i havdypet ved Agdenes, er det stor sannsynlighet for at de metaller som finnes er intakt. Amatørdykkere og profesjonelle dykkere har enkeltvis eller i samarbeid, foretatt rekognoseringsdykk i dette farvann. Både historiske kilder og muntlige overleveringer indikerer at et av skipene forsvant ved Agdenes under utseilingen fra Nidaros. Men havet er røft og dypene store og strømsterke.

Ennå holder havet på sin hemmelighet...


Hellig Olavs «Treasure»

 In the writings of Historian Peder Olausson Friis' from the year 1540, state that there lies a sunken treasure off the coast of Agdenes.

Danish King Christian III sent two ships to Nidaros in Trondheim to collect the church revenues. These ships were to return to Copenhagen to deposit the revenues into the king's private accounts. According to Friis, with the revenues on board, these two ships set course for Copenhagen. However, the larger of the two ships sank off the coast of Agdenes. Among the missing items was a large cross of silver that was given as a gift from Guttorm Ketilson after he won over the Irish King Margard in 1052; the church bell from Nidarosdomen; and other valuables such as gold, silver and precious gems. (*Per Christiansen, UKE Adressa, Saturday 11. June 1994*).

If someone is lucky enough to find «Olavs treasure» at the bottom of the sea, it is more than likely that any precious metals found would still be intact. Reconnaissance dives have been carried out by both amateur and professional divers, however, because the harbour is extremely deep with strong undercurrents these dives have been unsuccessful. Both verbal and written accounts indicate that this ship did indeed sink off Agdenes. And the harbour continues to hold onto her secret.

Heiliger Olavs Schatz

 (*Per Christiansen, UKE-Adressa, Sonnabend, den 11. Juni 1994*). *Wenn man dem aus dem Jahr 1540 stammenden Bericht von Peder Olausen Friis glauben soll, sollen einige von diesen Kostbarkeiten im Meer ausserhalb Agdenes liegen. Der Dänenkönig Christian III hatte zwei Schiffe nach Nidaros (Trondheim) geschickt, mit dem Befehl, die Kirchenschätze nach Kopenhagen zur Umschmelzung in der Schatzkammer des Königs zu bringen., Friis erzählt, dass alle Olavs Reliquien samt dem Heiligenschrein gesammelt und an Bord der Schiffe gebracht wurden, - die darauf Kurs nach*

Kopenhagen nahmen. Infolge Friis sollte eines der Schiffe vor Agdenes gesunken sein. Eine Quittung vom Rentmeister des Königs gibt ein genaues Verzeichnis über die Schätze, die nach Kopenhagen kamen.


Was den Bericht von Olausson Friis über den Verlust des Schatzschiffes glaubwürdig macht, ist, dass mehrere von den wertvollsten Kirchenschätzen aus Nidaros vom Schatzmeister des Königs als nicht empfangen quittiert worden seien. Hier ist ein Verzeichnis dieser Schätze:

- Das grosse Prozessionskreuz aus Silber, als Opfergabe vom Neffen des Königs, Guttorm Ketilson geschenkt nach dessen Sieg über den Dublin-König Margard 1052.
- Die Kirchenglocken vom Nidarosdom und anderen Kirchen.
- Ein Teil Kleinodien, sowie Kelche, Edelsteine vom Altarbild, Geld, Silber und andere Kirchenschätze.

Sollte jemand den Olavsschatz in der Meeresstiefe ausserhalb Agdenes finden, ist es höchst wahrscheinlich, dass die gefundene Metalle intakt sind. Amateur- und Berufstaucher haben einzeln oder gemeinschaftlich Rekognoszierungen in diesen Gewässern vorgenommen. Sowohl historische Quellen als mündliche Überlieferungen deuten darauf hin, dass eines der Schiffe beim Aussegeln von Nidaros ausserhalb Agdenes verschwunden ist. Die Meerestiefen hier sind gross, und die Unterströmungen stark, – und der Hafen bewahrt immer noch seine Geheimnisse.



Trondheimsfjorden – «Kongens fjord»

 Trondheimsfjorden var lett og farbar vei for vikingene. «Kong Harald seilte flåten ut av Trondheimen, og vendte sørover mot Møre» skriver Snorre kort og greit om Harald Hårfages retrett fra Trøndelag en vår omkring år 870. Vårvinden kom da som nå, gjerne mildt fra sørøst og ga god bøl ut fjorden.

Etter at han hadde ryddet landsdelen for dens åtte småkonger, hadde Harald tilbrakt en rolig vinter på Lade, med hus- og skipsbygging og sitt første giftermål med jarledatteren Åsa. Svigerfaren, håloygjarlen Håkon Grjotgardsson, hadde først slått seg ned i den ytterste vika på sørsida av Trondheimsfjorden, i Selva. Han kunne nok gi det ambisjonsrike kongsemnet med det halvlange håret et og annet tips om vind, vær og gunstig lei på seilassen ut fjorden. Rett utenfor jarlegården rundt Agdeneset, kunne strømskavlene være vanskelige nok selv for Haralds nye og staselige drake.

Lensvik havn har fra eldgammel tid vært kjent som den luneste og sikreste havn i hele Trondheimsfjorden. Særlig i seilskutenes tid var den meget benyttet som en sikker liggeplass for fartøy og båter i all slags vær. Sjøbotnen på Lensvik havn er nesten flat og består av blåleir og sand, og det er den beste ankergrunn som finnes i sjøen. Historien beretter at Håkon Håkonson en gang i 1236 lå på Leirongra havn (Lensvik havn) med 40 skip.

Det er antatt at i en fjern geologisk tidsperiode har Trøndelagsområdet ligget ca 300 m høyere enn nå. Trondheimsfjorden og Trondheimsleia utgjorde da en stor dal som munnet ut i Atlanterhavet. Fjorddyp på over 300 m var da sjøer i dalbotnen. Trondheimsfjorden kan naturlig deles i tre basseng: Ytre fjord- fra Agdeneset til Tautra; Indre fjord- fra Tautra til Skarnsundet; og Beitstadjorden- innenfor Skarnsundet.


Trondheimsfjorden er fiskerik, og spiller en dominerende rolle innen både yrkefiske og friluftsliv, og også for all sjøgående ferdsel.



Topografiske data for Trondheimsfjorden

Fjordavsnitt	Volum (km ³)	Gj.sn. dybde (m)	Største dyp (m)
Ytre fjord	158	212	600
Indre fjord	57	130	440
Beitstadjorden	20	86	270

Trondheimsfjord – «The Kings Fjord»

 Trondheimsfjord was an easily manoeuvrable waterway for the Vikings. The writings of Snorre Sturalsen tell of Harald Hårfagre's retreat from Trondheim in the year 870, stating «that the spring winds came gently from the southeast thus giving good sail on the journey out of the fjord.»


Lensvik Harbour has always had the reputation of being a safe harbour, especially for the tall sailing ships. In fact it is documented by Snorre that in the year 1236 Håkon Håkonson laid in to anchor 40 tall ships in Leirongra havn (Lensvik Harbour). The bottom of the harbour is made of a clay like sand and is almost completely flat, and the location provides good shelter in a storm.

Geographical studies show that at one time the fjord was at least 300 meters higher than now. Today, Trondheimsfjord is an important waterway both for pleasure boat traffic and industry.

The fjord is extremely rich in fish and has since the early viking era been an important source of food and income for folk living on both sides of the fjord.




Trondheimsfjord – «der Fjord des Königs»

 Der Trondheimsfjord war für die Wikinger leicht befahrbar. Lensvik Hafen ist von alters her als der vom Wind und Wetter sicherste Hafen im Trondheimsfjord bekannt, insbesondere zur Zeit der Segelschiffe war er als sicherer Ankerplatz für Boote und Schiffe bei allen Wetterverhältnissen viel benutzt. Der Meeresboden im Hafen von Lensvik ist beinahe flach und besteht aus blauem Lehm und Sand, und das ist der beste Ankerboden. Die Sage berichtet, dass Håkon Håkonson einmal mit 40 Schiffen in Leirongra (Lensvik) gelegen habe.

Der Trondheimsfjord ist fischreich und spielt daher eine bedeutende Rolle sowohl für Berufsfischer als auch für Sportangler – und vor allem für den Verkehr seewärts.

Selven – kongsgård «slottet» og høvdingsete

 I midten av det niende århundre lå et høvdingsete i Selva. Her bodde den mektige Grjotgard jarl. Sammen med sønnen Håkon Grjotgardson jarl hadde Grjotgard jarl herredømme over innseilingen til Trondheimen. Grjotgard jarl levde og døde i Selva.


Grjotgard jarl slekter tilbake til nordmørkongen. Selven hørte på den tiden til Møre fylke. En dattersønns sønn av nordmørkongen hadde sin hovedgård på Selven. Det er rimelig å tro at Selven var en av kongens gårder, kanskje hans hovedsete.

Da Harald Hårfagre kom nordenfjelds for å samle landet til ett rike, var Håkon Grjotgardson jarl høvding over hele kysten fra Nordmøre til Lofoten. Håkon sluttet seg straks til Harald Hårfagre under hans kamp for å underlegge seg Trøndelag. Han ble en av kongens fremste menn.

Håkon Grjotgardson jarl hadde bl.a. en datter som hette Åsa. Hun ble gift med kong Harald Hårfagre. Det kan hevdes at hun var det samlede Norges første dronning. Kong Harald hadde sammen med dronning Åsa sønnen Guttorm som var eldst, Halvdan Svarte og Halvdan Kvite som var tvillinger, og Sigfrid. Sagaen forteller at de ble oppfostret hos morfaren Håkon Jarl, og at de derfor høyst rimelig har levd sine gutteår på sin morslekts hovedgård i Selven. Dette bekreftes også ved at Halvdan Svarte en gang forsøkte å brenne inne halvbroren Eirik Blodøks en vinter denne var på gjesting i Selven.

Agdenes' kommunevåpen som benevnes med «I hermelin et rødt skjoldhode» har god dekning i dette, kanskje det røde står for blodet på øksa til Eirik Blodøks!

Selven – Kings manor-house


 Documents show that during the middle ninth century, Selven was the residence of kings. It is here that the powerful Grjotgard Earl lived. Together with his son Håkon Grjotgardsson, Grjotgard Earl had control over Trondheimsfjord and all its incoming traffic.

Grjotgard Earl was related to the nobels of North Møre. It is written that the greatgrandson of the King of North Møre had his manor in Selven. It is therefore more than likely that this was his main residence.

While King Harald Hårfagre attempted to align Norway under one coat of arms, Håkon Grjotgardsson was aligning himself to King Hårfagre in order to behold his rule over coastal Norway. He was successful in his attempt and was soon one of Hårfagres' trusted men.

Håkon Grjotgardsson had a daughter named Åsa. She was married to King Harald Hårfagre. It is said that she was Norway's first queen. Together they had four children, Guttorm, the oldest, Halvdan Svarte and Halvdan Kvite, twins and Sigfrid. According to the saga the children were raised at their grandfathers manor in Selva. This is confirmed by writings that describe how Halvdan Svarte once tried to burn his half brother Eirik Blodøks when they were in residence at the manor-house in Selva.

Selven – Königshof «slottet» und Häuptlingsitz

 In der Mitte des neunten Jahrhunderts befand sich in Selva ein Häuptlingsitz. Hier hat der mächtige Grjotgard-Jarl mit dem Sohn Håkon Grjotgardsson zusammen gewohnt. Sie hatten Herrschaft über die Einfahrt nach Trondheim. Grjotgard hat in Selva gelebt und ist dort gestorben.

Grjotgard hatte verwandtschaftliche Beziehungen zum Nord-Møre-König. Selva

gehörte damals Nord-Møre an. Ein Enkelsohn des Nord-Møre-Königs hatte seinen Hauptsitz in Selven. Es ist anzunehmen, dass Selven einer der Höfe des Königs war – vielleicht sein Hauptsitz. Als Harald Hårfagre (Schönhaar) nördlich des Dovregebirge ankam, um das Land zu einem Reich zu vereinen, herrschte Håkon Grjotgardsson Jarl über die ganze Küstenstrecke von Nord-Møre bis nach Lofoten. Håkon schloss sich sofort Harald Hårfagre an in dessen Kampf, um Trøndelag zu erobern. Er wurde einer der hervorragendsten Männer des Königs.

Håkon Grjotgardsson Jarl hatte u.a. eine Tochter namens Åsa. Sie hat Harald Hårfagre geheiratet. Man behauptet, dass sie die erste Königin des vereinten Norwegen war. König Harald hatte mit Königin Åsa zusammen den Sohn Guttorm, der der älteste war. Nachher kamen Halvdan Svarte und Halvdan Kvite, die Zwillinge waren. Zuletzt kam Sigfrid. Die Saga berichtet, dass sie bei ihrem Grossvater, Håkon Jarl, erzogen wurden, und dass sie deshalb höchst wahrscheinlich ihre Knabenjahre auf dem Haupthof ihrer Verwandten mütterlicherseits in Selva gelebt haben. Das wird auch dadurch bestätigt, dass Halvdan Svarte versucht hatte, seinen Halbbruder, Erik Blodøks, zu verbrennen, als dieser an einem Winter in Selven auf Besuch war.





AGDENES KOMMUNE

Saga og framtid

Ved innløpet av Trondheimsfjorden i Sør-Trøndelag



SØR-TRØNDELAG
FYLKESKOMMUNE
County municipality
of Sør-Trøndelag




- 1 Ingdalsfossen/vassdraget
- 2 Fjølåsen
- 3 Øyangsvatnet
- 4 Frosta Bygdetun
- 5 Lensvik
- 6 Herdalen Naturreservat
- 7 Vestre Varden
- 8 Selva
- 9 Tjalvhelleren
- 10 Agdenes Fyr
- 11 Kong Øysteins Havn
- 12 Valset
- 13 Mølnbukt
- 14 Litjvatnet
- 15 Storstvnet
- 16 Værnestangen
- 17 Leksa
- 18 Steinsdalen
- 19 Gråfjellet
- 20 Svartvatnet

	Riksveg med nr.		Fyr
	Fylkesveg		Ferge
	Kommunal veg		Hurtighett
	Privat veg		
	Kjørerveg		
	Merket sti		
	Tydelig sti		
	Ferje		
	Kommunegrense		

Lisens: LEEDSKM24-7053




Ligård Ski & Veteranmaskiner

 Ligård Ski & Veteranmaskiner er en privateid samling av traktorer, vogner, landbruksmaskiner, husgeråd og det meste annet som hørte en gård til for 50-100 år siden. Vi har også en betydelig samling av ski fra lokale idrettsutøvere gjennom de siste 100 årene. Samlingen er åpen hele året etter avtale. For besøk kontakt: Rolf Martin Meland +47 72 49 26 72/ +47 951 05 672, rolf@veteranmaskiner.no.




Ligård Ski & Veteranmaskiner

 Ligård Ski & Veteranmaskiner is a privately owned collection of antique tractors, wagons, farm machinery, inventory and most

other equipment that a Norwegian farm contained 50-100 years ago. We also have a collection of skis from local athletes from the past 100 years. The collection is open to the public all year. To visit us, contact Rolf Martin Meland +47 72 49 26 72/ +47 951 05 672, rolf@veteranmaskiner.no.




Frostad Bygdetunet

 Det er gården Frostad fra 1559 som danner bygdetunet. Gården består av 5 hus. Våningshuset som er i 2 etg. er fra 1870. Driftsbygningen med låve og stall er fra ca. 1850. Stabburet i 2 etg. er også fra 1850. En smie/tørkehus er meget gammelt, mens en «mastu» (bryggerhus) er av nyere dato.


Bygdetunet ligger meget fritt og fint til ovenfor Frostavatnet. Fra burstrappa kan man se Trondheimsfjorden. Tunet ligger så fint til at det er en opplevelse å komme opp dit.

Frostad Museum


 This farm has been documented back to the year 1559. There are 5 buildings on the grounds, four of which have been carefully restored both

inside and outside, complete with authenticated antiques. We welcome you to visit and experience Norwegian culture at its best.


Frostad Bygdetunet (dörflicher Hofplatz)

 Es ist der Bauernhof Frostad, vom Jahr 1559, der den Hofplatz bildet. Er besteht aus fünf Häusern: das zweistöckige Wohnhaus von 1870, das Betriebsgebäude mit Scheune und Viehstall von 1850. Das Vorratshaus (zweistöckig) ist auch von 1850. Eine Schmiede/ Trockenhaus is sehr alt, während eine Waschküche von neuerem Datum ist. Der Hofplatz hat eine freie und schöne Lage gleich oberhalb vom Frostadvatnet – einem kleinen See. Von der Treppe des Vorratshauses kan man den Trondheimsfjord sehen. Der Hofplatz wird im Frühling 1997 als Museum eröffnet werden.

Næringslivet i Agdenes

 Primærnæringsen er dominerende når det gjelder sysselsetting i Agdenes. I tillegg til settefiskanlegg og skjelloppdrett preges jordbruket av et aktivt melkproduentmiljø og av pelsdyroppdrett. I Agdenes finner du f.eks. hele 20% av norsk sølvrev, det er heller ikke få premier for god kvalitet som har funnet veien til oppdrettere fra Agdenes. Kommunen er også kjent for sitt villaksefiske og jordbærproduksjon. I 1996 var det faktisk hundre år siden jordbærproduksjon ble satt i gang i kommunen vår av gårdbrukeren Lars Hågensen Selbæk. Men også to store industriarbeidsplasser driver sin virksomhet herfra; Elpro industrier AS i Selva og Fylkets Fellesvaskeri DA i Lensvik, og industrien i Agdenes er i vekst. Bildet kompletteres av en flora av små og mellomstore bedrifter i mange bransjer som til sammen skaper et allsidig næringsmiljø.


Industry and Trade i Agdenes

 In Agdenes small businesses, agriculture and industry harmoniously coincide. Agdenes is a rich agricultural community with revenues in milk production, strawberry and fur production. 20% of the Norwegian silver fox population is located in Agdenes, and the area is known for its high standard in fur quality.

In the year 1896 Lars Selbæk began producing strawberries. Every summer our strawberry fields come alive with beautiful red berries and a sweet smell that floats over the entire community. Delicious, red, plump strawberries from Lensvik have been served by some of the finest restaurants in Paris, France.

Industry in Agdenes is comprised of Elpro industrier AS, Selva, which deals in the electronic/ mechanical production market, and Fylkes Fellesvaskeri, Lensvik, which is a large industrial laundry. The area is also comprised of a number of smaller businesses from banks to beauty salons, grocery stores to giftshops, and of course a growing tourist industry. All in all Agdenes is a wonderful place to live and work.

Wirtschaft und Gewerbe in Agdenes

 Land- und Forstwirtschaft sind vorherrschend, was die Beschäftigung der Leute in Agdenes betrifft. Innerhalb der Landwirtschaft ist die Milchproduktion die wichtigste Einnahmequelle. Ausserdem spielen Pelztierzucht und Erdbeeranbau eine wesentliche Rolle.


In Agdenes befindet sich 20% des gesamten norwegischen Silberfuchsbestandes. Und was die Qualität dieses Bestandes angeht, so ist es immer sehr gut gewesen. Es sind somit nicht wenige Qualitätspreise, die im Laufe der Jahre den Züchtern in Agdenes zugefallen sind. Der Erdbeeranbau ist hauptsächlich der Wirtschaftszweig, der vor allem die Gemeinde landläufig bekannt gemacht hat.

1996 fand in Agdenes eine 100 Jahre-Feier statt anlässlich der Gründung des Erdbeeranbaus in Lensvik, Agdenes, durch den Bauer Lars H. Selbæk. In Agdenes gibt es auch zwei wichtige Industriebetriebe: Elpro industrier A/S, die elektronische und mechanische Erzeugnisse produziert – und Fylkets Fellesvaskeri, Lensvik, eine Wäscherei, die Krankenhäuser, Altersheime u.a. in Sør-Trøndelag bedient. Verhältnismässig neue Betriebe in der Gemeinde sind Brut- und Zuchtstationen für Lachse und Schaltiere.

Schliesslich müssen Unternehmen wie Banken, Frisiersalons, Lebensmittelgeschäfte und natürlich ein wachsender Tourismus erwähnt werden.



Fjølåsen

 Natur- og kultursti som fører deg opp på Fjølåsen. Her er rester etter et stort gardsanlegg med tilhørende slåttmarker. Området er registrert som et verdifullt kulturlandskapsområde i Sør-Trøndelag. De gamle slåtteengene er svært artsrike. Utsiktspunkt på toppen med benker og grillplass, flott utsikt over Trondheimsfjorden! Atkomst fra Rv 710 via privat veg på sørside av elva. Informasjonstavle om turløypene er satt opp der natur-/kulturstien starter.

Øyangen

Opparbeidet friluftsområde, ca 8 km sør for Lensvik sentrum, med badestrand og tilhørende friareal (gressbakke). Toalettbygg tilrettelagt for rullestol. Stier videre innover i kupert furuskog. Kanoutleie sommer og høst. Kontakt kommunen ved kulturkontoret, tlf. +47 72 49 22 00.

Vinterstid er Øyangen utgangspunkt for skiturer og isfiske. Det er oppkjørt løype over til Snillfjord kommune Steinvassbua, ca. 10 km fra Øyangen, står åpen i vinterhalvåret og det selges mat og drikke her i helgene.

Herdalen

Liker du å lete etter fine opplevelser og små skatter? Da skal du begynne å lete ute i naturen. Sentralt i Agdenes ligger et fjellområde med topper på over 600 meter. Sør for heiene ligger Herdalen. Adkomst via privat bomveg, men kjøring er tillatt. Vegen fra Landrø og inn Herdalen er godt egnet for barn og bevegelseshemmede, og for sykkelture da den i hovedsak er relativt slak. Herdalselva renner ved siden av vegen, og gir mulighet for avkjøling på varme sommerdager. Fint å gjøre avstikkere fra vegen og ut i terrenget. Går du langt nok innover, kommer du til Herdalen Naturreservat, med frodig edellauvskog. Informasjonsskilt er satt opp ved veien. Det er egne regler for ferdsel i naturreservatet. Mellom Buvatnet og Langvatnet, ved Gryta, ligger Aunan-hytta som kan nyttes av turfolk.

Hestgrovheia- og Landrøheia eller «Nordheian»

Nordheian er det høyeste fjellområdet i kommunen. På Hestgrovheia, opp for Herdalen, ligger Vestre Varden på 670 m.o.h. Vestre Varden er et populært turmål både sommer og vinter, og man har en praktfull utsikt over Fosen og Hitra/Frøya derfra. Det sies at man kan se hele 7 prestegjeld fra denne høyden. Atkomst til Landrøheia kan bl.a. skje på merket sti som går opp fra Fjellsaunet.

Området ved Agdenes Fyr

Fra Rv 710 et par km forbi Selva Kro, er det skiltet veg til fyret. åpent kystlandskap, med berg i dalen/svaberg, lyng og busker. Atkomst skjer via kommunal veg (grus). Ved fyret er det en liten parkeringsplass som på sommeren ofte er full. I stedet for bil anbefales å bruke sykkel, eller gå ned til fyret. Slak veg, godt egnet for barn og bevegelseshemmede. Øst for Agdenes-tåa ligger ei strand som brukes som badeplass. Her finnes lune og solrike plasser, og på neset er det flere fine fiskeplasser. På veg ut til fyret passerer bl.a. Tjalvehelleren. Turen anbefales. NB! Parker ikke på dyrket mark!

Tjalvehelleren

Atkomst skjer via kommunal veg ut til fyret. Stedet er skiltet, men vær oppmerksom fordi helleren ligger temmelig høgt opp og er litt skjernet av vegetasjon fra vegen. Ta med mat/kaffe og få fred i sjela, og sett av noen kvelds- eller helgetimer og besøk Tjalvehelleren.

Litjvatnet naturreservat

Litjvatnet er vernet fordi det har en svært viktig betydning som raste- og hvileplass for trekkfugler. Vatnet er svært næringsrikt, og her finnes også en del spesielle planter, bl.a. sverdlilje. Det er ferdselsforbud rundt Litjvatnet i tidsrommet f.o.m. 20. april t.o.m. 10. juli.

Forvaltningsplan for området er under utarbeiding, og deriblant foreligger planer om etablering av fugletårn.

Storvatnet

Et fint område for bading, soling, fiske, vannski, paraseiling og windsurfing.

Parkeringsplass og toalettbygg. Fra Storvatnet ser man bort på Litjvatnet.

Området ved Værnestangen


Liker du å oppleve naturen fra sykkel? Her finnes det mange små og store veger som egner seg godt for sykling. Ved utløpet av Verrafjorden, ut mot Trondheimsleia, ligger Værnestangen. Fint område for rusleturer. Bl.a. ligger det store gravrøyser ute på Værnestangen.

Området kan være svært vått i perioder med mye nedbør, og man bør da følge opptråkket sti i området. I sjøen rundt Værnestangen er det et yrende båt- og badeliv om sommeren. På utsida av tangen ligger Stavøya. Sør på øya står ei gammel laksevorpe som fremdeles er i bruk. Laksefangst med vorpe er en gammel fangstmetode for laks som holdes i hevd i Agdenes.

Verrafjorden

Verrafjorden er som en liten «vestlandsfjord» midt i Trøndelag. Det er grusveg innover fjorden, forbi gardsbruk og hytter og til enden av fjorden. Herfra er det mulighet for fottur i skogsterreng, ev. videre mot Herdalen.

Fjølåsen

 This area has been registered as a cultural site in South Trondheim. Along the way up a gradual scenic trail you'll find information signs, rest areas and of course beautiful views. Once at the top there are look-out points, grills, picnic benches and tables. Enjoy...

Øyangen

Øyangen is located approx. 8 km south of Lensvik. This recreation area has a silky smooth grass beach, charming boathouses, wonderful views, canoe rentals, restroom facilities (handicap) and ample parking.

Øyangen is a very popular meeting place during the summer, great for kids of all ages. Øyangen

during the winter is also popular among skiers and ice fishermen. There is a man made ski trail all the way to Snillfjord Township. Steinvassbua, (cabin) approx. 10 km from Øyangen, is a great place to rest, buy a cup of coffee and have something to eat. Welcome!

Herdalen

If you enjoy exploring the woods, searching for small treasures, then you should begin to explore the great outdoors. In Agdenes there lies a mountain range with peaks over 600 meters. South of this range is Herdalen. The trail from Landrø up over to Herdalen is well suited for children, for those with impeded movement, and for cyclists, as the terrain is gently sloping. Herdalselva (stream) runs alongside the road affording a delightful way to cool off on a warm day. A good distance into Herdalen you'll enter Herdalen Naturreservat (nature reserve), a dense mysterious forest. Information signs are posted along the way. Between Buvatnet and Langvatnet near Gryta, you'll find Aunan-hytta (cabin) which is open to tour folk. Worth a visit...



Hestgrovheia- and Landrøsheia or «Nordheian»

Nordheian is the highest mountain range in Agdenes. Located approximately 670 m.o.h. is Vestre Varden. Vestre Varden is a very popular tour spot year around. From this height you can see 7 townships. Entrance to Landrøsheia is posted along the path to Herdalen.

Area in and around Agdenes Lighthouse

From Rv 710, a few kilometers past Selva Kro you'll see a sign «Agdenes Fyr». The area which is enormously rich in history is also quite beautiful. The lighthouse, which is beyond the parking area, affords fantastic views out over Trondheimsfjord and Trondheimsleia. East of the lighthouse you'll find a nice beach very suitable for swimming. This tour is highly recommended.

Tjalvehelleren

On the way out to Agdenes Fyr you'll see a sign, on the right, pointing to the entrance to Tjalvehelleren. Be on the lookout, during the summer it can be a bit difficult to spot.

Although the shelves lie somewhat high up and the path is somewhat hidden by undergrowth, we're sure that if you think like a viking, you'll find it. Take a thermos of coffee, a little food and peace of mind and visit this place of natural history. A must see!

Storvatnet

A wonderful area for swimming, sunbathing, fishing, waterskiing, parasailing and wind surfing. Parking and restrooms. An active watersports area!

Litjvatnet Nature Preserve

Litjvatnet nature preserve is a natural habitat for migratory birds. Birds thrive in the area and because the water is rich in nutrients, a number of rare plants have also taken root in the area of Litjvatnet. The sverdlilje is one such rare plant. The area is closed from April 20th to July 10th. Very beautiful!


Værnestangen

If you like to experience nature from the seat of a bicycle, then this is the area for you. You'll find numerous roads, paths and trails that are well suited to bicycling. Værnestangen is located at the entrance to Verrafjorden and Trondheimsleia. The area is also exceptional for hiking, however, we recommend that you follow existing trails as the footing can be a bit difficult certain times of the year. The area is also known for its boating and swimming activities during the summer. On the outside of Værnestangen lies Stavøya. South of the island there is an old salmon trap which is still used today. A trip back in time.

Verrafjorden

Verrafjorden is of a size common to the fjords found in West Norway. The easy to travel dirt road which runs alongside the fjord, is great for bicycling. You'll enjoy scenic views out over the fjord, lush farms and holiday cabins. From here it is possible to hike through the forest over to Herdalen. Unusual terrain!

Fjølåsen

 Natur/Kultur-Wanderweg der Sie zu Fjølåsen hinaufführt. Hier sind Reste von einer grossen Hofanlage mit zugehörigen Heufeldern. Das Gebiet ist als ein wertvolles Kulturlandschaftsgebiet in Sør-Trøndelag registriert. Die alten Heufelder sind sehr artenreich an Pflanzen. Am Höhepunkt der Landschaft sind



Bänke und Grillplatz, herrlicher Ausblick über den Trondheimsfjord Zugang vom RV 710 über privaten Weg auf der Südseite des Flusses. Informationstafel über die Tourwege am Startpunkt des Natur- und Kulturpfades.

Øyangen

Erschlossenes Freizeitgebiet etwa 8 km südlich vom Zentrum in Lensvik, mit Badestrand und zugehörigem Landareal (Liegewiese).

Toilettengebäude auch für Rollstuhlbenutzer zurechtgelegt. Gehwege weiter in hügeligen Föhrenwald hinein. Kanuverleih Sommer und Herbst. Bitte, wenden Sie sich an das kommunale Kulturamt, tel. +47 72 49 22 00. Zur Winterzeit ist Øyangen Ausgangspunkt für Skitouren und Eisangeln. Es ist eine erschlossene Loipe nach Snillfjord Kommune. Und die Steinvassbua (eine Skihütte), etwa 10 km von Øyangen ist immer offen. Zur Winterzeit werden hier an den Wochenenden Speise und Trank verkauft.

Herdalen

Möchten Sie schöne Erlebnisse und kleine Schätze suchen? Dann sollten Sie in der Natur das Suchen beginnen. Mitten in Agdenes liegt ein Gebirgsgebiet mit Gipfeln von über 600 m Höhe. Südlich von den Bergshöhen liegt Herdalen. Zugang über Mautweg, aber Autofahren ist erlaubt. Der Weg von Landrø in das Herdalen hinein ist sowohl für Kinder und Körperbehinderte als auch für Radfahrer gut geeignet, da der Weg hauptsächlich eine sanfte Trassé durch das Gelände hat, Herdalselva (elv = Fluss) fließt neben dem Weg, und ermöglicht eine frische Abkühlung an heißen Sommertagen. Es kann auch interessant sein, Abstecher ins Gelände zu machen. Wenn Sie genügend weit hineingehen, kommen Sie ins Herdalen Naturreservat, mit üppigem Edellaubwald. Informationsschild ist neben dem Weg angebracht. Für den Verkehr im Naturreservat sind Sonderbestimmungen zu beachten. Zwischen Buvatnet und Langvatnet bei Gryta liegt die Aunanhytta (Hütte), die von Wanderern benutzt werden kann.



Hestgrovheia und Landrøsheia oder «Nordheian»

Nordheian ist das höchste Gebirge der Gemeinde. Auf Hestgrovheia oberhalb von Herdalen liegt Vestre Varden (Warte) 670 m über dem Meer. Vestre Varden ist ein beliebtes wanderziel sowohl im Sommer als auch im Winter, und von hier aus hat man einen prachtvollen Ausblick über die Fosen-Halbinsel und Hitra/Frøya. Zugang zu Landrøsheia gibt es u.a. auf einem markierten Gehweg vom Fjellsaunet.

Das Gebiet am Agdenes Fyr (Leuchfeuer)

Von der Rv 710 ein paar km am Selva Kro vorbei ist ein mit Schild markierter Weg bis ans Leuchfeuer. Es ist eine offene Küstenlandschaft mit Berg – teilweise kahlem Berg im Talgrund, Heidekraut und buschartigen Gewächsen – Zugang über kommunalen Weg (Kiesweg). Es ist ein kleiner Parkplatz am Leuchthaus, der im Sommer oft vollbelegt ist. Statt mit Auto zum Leuchfeuer zu fahren, wäre es sicher vernünftiger, Fahrrad zu nutzen – oder zu Fuss zum Leuchfeuer hinunterzugehen. Es ist ein sacht abfallender Weg – für Kinder und Behinderte ohne Hinderungen. Östlich von der Agdenes Landspitze (Agdeneståa) befindet sich ein Strand, der als Badeplatz genutzt wird. Hier gibt es geschützte und sonnenreiche Plätze, und auf der Landspitze sind viele gute Angelplätze. Unterwegs zum Leuchfeuer passiert man u.a. Tjalvehelleren. Die tour ist empfehlenswert.

Tjalvehelleren (eine Grotte)

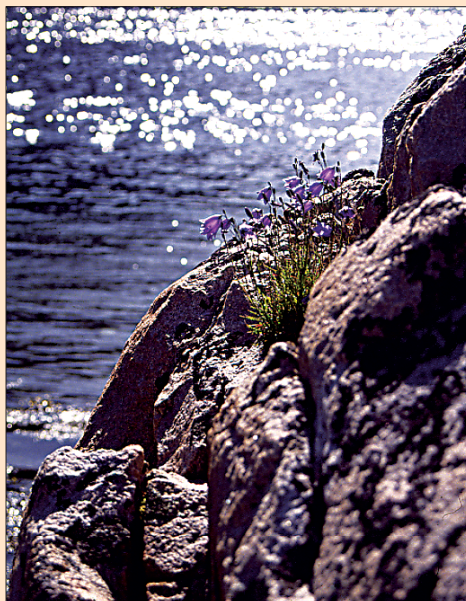
Zugang über kommunalen Weg (Kiesweg) bis ans Leuchfeuer hinaus. Der Platz ist mit Schild markiert. Aber passen Sie auf, denn die Grotte liegt ziemlich hoch oben und ist von der Vegetation ein bisschen vom Wege abgeschirmt. Bringen Sie Kaffee mit, und bekommen Sie Seelenfrieden! Es ist zweifellos empfehlenswert, einige Abend- oder Wochenendstunden zu reservieren, um Tjalvehelleren zu besuchen.

Verraffjorden

Verraffjorden ist wie ein kleiner «vestlandsfjord» mitten in Trøndelag – teilweise flacher und teilweise hügeliger Kiesweg (befahrbar mit Auto) am Fjord entlang an Bauernhöfen und Hütten vorbei bis ans Ende des Fjords. Von hier aus gibt es Möglichkeiten zu Wanderungen im Waldgelände – eventuell bis nach Herdalen.

Das Gebiet am Værnestangen

Möchten Sie gern die Natur vom Fahrrad aus erleben? Hier gibt es viele kleine und grosse Wege, die fürs Radfahren gut geeignet sind. Værnestangen liegt an der Mündung vom Verraffjorden gleich neben der Trondheimer Schiffsfahrtstrasse, ein sehr schönes Gebiet für Spaziergänger. Auf Værnestangen befinden sich u.a. grosse Grabhügel. Das Gebiet kann periodisch aufgrund von viel Regen sehr nass



sein, deswegen hat man Pfade angelegt. In der See um Værnestangen herum gibt es zur Sommerzeit einen regen Boots- und Badebetrieb. An der Aussenseite von Værnestangen liegt die Insel Stavøya. Auf der Südseite dieser Insel befindet sich ein altes Wurfnetz (laksevorpe), das stets erhalten wird.

Storvatnet

Ein schönes Gebiet für Baden, Sonnenbaden, Angeln, Wasserskier, Parasegeln und Windsurfing. Parkplatz und Toilettengebäude. Vom Storvatnet hinaus kann man zum Litjvatnet hinüber sehen

Litjvatnet Naturreservat

Litjvatnet ist geschützt weil es als Rast- und Ruheplatz für Zugvögel von grosser Bedeutung ist. Der See ist sehr nahrungsreich, und hier findet man auch einige eigenartige Pflanzen, u.a. Schwertlilie. Es ist Verkehrsverbot rund um Litjvatnet im Zeitraum vom 20. April bis zum 10. Juli.

Regler for ferdsel i skog og mark

🇳🇴 Med fjellsko og ski kan du ferdes fritt i utmark, sommer som vinter enten det er på veg, oppkjørte skiløyper eller du går dine egne veier. Om vinteren kan du også ferdes på frossen eller snødekt åker. Du kan stoppe og raste der du ønsker i utmark, men legg ikke rasten inntil hus og hytte der det bor folk, og vis nødvendig omsyn til andre som raster. Du kan også tenne opp bål når du er på tur, men ikke i eller i nærheten av skogsmark i tida 15.4. til 15.9. Ikke skad tre når du skal finne ved til bålet, bruk tørre kvister. Er det allerede etablert bål plass, så bruk denne.

Med telt kan du fritt overnatte samme sted i utmark inntil 2 døgn uten å spørre grunneier. På høyfjellet og langt fra bostedsområde, kan du telte mer enn 2 døgn. Du skal aldri sette opp teltet nærmere enn 150 m fra hus eller hytte der det bor folk, og pass på at du setter opp teltet slik at det ikke skader ungsbogen. Husk at på innmark kan du ikke sette opp telt uten lov fra grunneier.

Med sykkel kan du sykle etter veier i lavlandet og fritt i høyfjellet. Du kan også sykle på veier gjennom innmark som er åpen for allmenn ferdsel.

Med årer og seil kan du ferdes fritt på sjøen, på innsjøen og elva og du kan i hovedsak ferdes gratis. Generelt kan du også ferdes med motorbåt på sjøen, og i vatn større enn 2 kvadratkilometer. For kortere tid kan du dra i land båt eller annet fartøy på strandstrekninger som er del av utmark på land. Ønsker du å legge inntil privat kai eller brygge, må du spørre eier.

Med hest kan du ferdes etter veier i lavlandet og fritt i høyfjellet. Du kan også ri på veier gjennom innmark som er åpen for allmenn ferdsel. Husk at høyfjellsnaturen er utsatt for rennegslitasje, og at du ikke rir i sårbart terreng (myr, tørrberg m.m.). Husk å ri i skritt når du skal passere turgåere, ikke uroe dyre- og fugleliv, spesielt ikke i yngle- og hekketida, ikke bade hesten på badeplasser og i drikkevannskilder og ikke minst, respekter nærings- og brukerinteresser.

Med spann og korg kan du. Skogen bugner av søte fristelser av mange slag. Først og fremst lokker den med blåbær, bringebær og markjordbær. I utmark har alle lov å plukke bær, sopp og blomster, men vær forsiktig og riv aldri opp hele planten. Husk at noen frukter må være tilbake så de kan formere seg. Merk deg at du ikke har lov til å plukke umodne molter.

Med stang eller håndsnøre kan du fiske hele året etter saltvannfisk i sjøen – både fra båt og land, uten å betale fiskeavgift. I sjø kan du også fiske gratis etter laks, sjøørret og sjørøye med stang fra land hele året, og fra båt fra 1.6. til 4.8. Ved fiske i elver og vassdrag må du løse fiskeavgift (til staten) og betale fiskekort (til grunneier). Er du under 16 år, kan du fiske gratis etter innlandsfisk i perioden 1.1. til 20.8. – uten å betale fiskeavgift, men ta kontakt med kortselger for å få gratis fiskekort. Den som vil fiske etter laks, sjøørret og sjørøye, innlandsfisk eller kreps skal betale fiskeavgift.


Reglene for ferdsel i skog, mark, sjø, vann

- Respekter ferdselsregler i friluft- og naturvernområder av hensyn til slitasje og sårbare områder for dyr og planter.
- Ikke uroe dyre- og fugleliv, og spesielt ikke i yngle- og hekketida. Ikke skade planteliv.
- Bruk etablerte raste- og bål plasser, og vær ekstra varsom med ild.
- Hunder må holdes i bånd i tiden fra 1.4. til 20.8. – og ellers når dyr er på beite.
- Ikke sykle i sårbart terreng, myr, tørrberg m.m.
- Gjør deg kjent med reglene innenfor naturvernområder, enkelte områder kan ha forbud mot å plukke blomster, sopp o.s.v.
- Gjør deg kjent med fredede plantearter, og ikke plukke disse. Er du usikker, la planten stå i fred.
- Ha alltid med gyldig fiskeavgiftskort (staten) og fiskekort (grunneier).
- Fiskeredskap og utstyr må rengjøres for å unngå fiskesykdommer.
- Det er forbudt å fiske med levende fisk som agn.

- Egne båter som medbringes kan ikke brukes i Frostadvatnet og Utnesvatnet p.g.a. smittefare.
- Det er ikke lov å gå på dyrket mark.
- Alltid bruke redningsvest i båt og kano.
- Vis hensyn til andre, fiskere, turgåere, grunneiere, og til naturen.

 **When out in nature, please remember the following...**

- Do not take shortcuts through private property.
- Please respect rules and regulations while enjoying our natural resources.
- Do not bother the animals and birdlife, especially during mating season.
- Please be careful of the plantlife.
- Try whenever possible to use established rest areas and campfire sites.
- Dogs must be on a leash during the period of 1.4 to 20.8, or whenever there are animals in the area.
- Use established paths, roads and alleys when out bicycling.
- Familiarize yourself with all tour regulations before entering our nature reserves, in certain areas it is forbidden to pick flowers and mushrooms.
- Carry your fishing license at all times.
- Fishing equipment must be cleaned before it is used in another body of water.
- It is forbidden to fish with live bate.
- When in a boat or canoe, use a lifevest.
- Show respect for others when out touring.

 **Bestimmungen für den Verkehr im Wald, Gelände und auf Gewässern.**

- Den Pflanzenzwuchs nicht beschädigen.
- Nur etablierte Rast- und Feuerplätze benutzen – und mit offenem Feuer besonders vorsichtig sein.
- Hunde müssen in der Zeit 01.04 bis 20.08. – und wenn Haustiere weiden, an der Leine geführt werden.
- Radfahren in verwundbarem Gelände, Moor und auf trockenem Felsen unterlassen.
- Machen Sie sich mit den Bestimmungen innerhalb von Naturschutzgebieten bekannt,

für einzelne Gebiete kann das Pflücken von Blumen, Pilzen usw. verboten sein.

- In Binnengewässern immer staatliche Angellizenz und Angelschein «fiskekort» vom Eigentümer mitbringen.
- Fischgerät und andere Ausrüstung müssen gereinigt werden, um Fischkrankheiten zu vermeiden.
- Es ist verboten, beim Angeln lebendigen Köder zu benutzen.
- Immer Rettungsweste anhaben im Boot und im Kanu.
- Nehmen Sie Rücksicht auf andere Leute: Angler, Wanderer, Eigentümer usw.
- Es ist verboten, angebaute Felder zu betreten.



Lensvik Småbåtforening

7316 Lensvik, Norge
v/Jostein Skretting
Tlf. +47 72 49 28 84
Gjesteplasser: 5

Værnes Marina

7318 Agdenes, Norge
v/Reidar Værnes
Tlf. +47 72 49 16 53/+47 918 11 390
Gjesteplasser: 6
Ferskvann/wc/dusj: JA

Selva Marina

v/Johnny Sjørgård
Tlf. +47 913 23 540
post@selvamarina.no



Skjæret Marina

7318 Agdenes, Norge
v/Arne Værnes
Tlf. +47 72 49 16 65/+47 482 46 953
Gjesteplasser: 10
Wc/dusj: JA

Røysa Småbåthavn AL

7318 Agdenes, Norge
Tlf. +47 72 49 12 96/+47 72 84 62 90
Gjesteplasser: Tlf. for info
Ferskvann/wc/dusj: JA

HOLTHE Gjestegård - SELVA Kro og Motell

7318 Agdenes, Norge
v/Siv Berit Holthe
Tlf. +47 72 49 11 54/+47 959 64 266

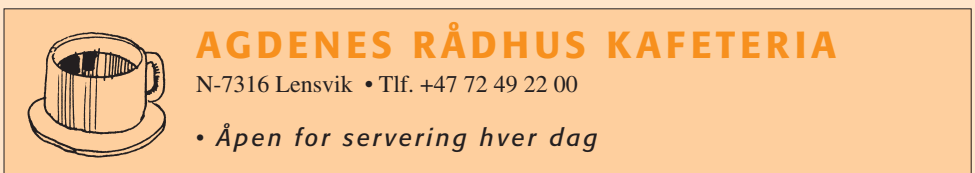
Lensvik Kro & Catering

v/Stig Edvinsen
7316 Lensvik
Tlf +47 72 49 11 19/
+47 920 38 182



Lensvik Pub & Restaurant på kaia

v/Karsten Kråkvik
7316 Lensvik
Tlf: +47 72 89 06 27 / +47 930 27 416







Brevika Camping


7318 Agdenes, Norge

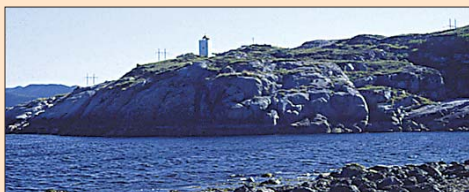
INNEHAVERE: Irene og John Arve Brevik

Tlf. +47 72 49 13 02/+47 926 52 194

 Brevika camping ligger ved sjøen på innsiden av Agdenes Fyr. Det er plass til ca 50 campingvogner. Servicebygg med dusj, toalett og vaskemaskin. Tømmekum for vogntoalett, lekeplass og båttutleie. Flott natur, fjell, skog, fjære og vann i nærheten. I tillegg finnes det gjesteloft og gatekjøkken.

 Brevika Camping is located by the sea in the area of the lighthouse. Place for approx. 50 campers. Facilities include a modern service building with shower, toilets and laundry. Playground, boat rentals, rental campers, activities room and fast food kitchen.

 Brevika Camping liegt an der See auf der Innenseite von Agdenes Fyr (Leuchtturm). Der Platz hat Kapazität für 50 Campingwagen. Service-Gebäude mit Dusche und Waschmaschine. Entsorgungsstation, Spielplatz und Bootsverleih. Verleih von gut ausgestatteten Campingwagen (5-6 Schlafplätze). Herrliche Natur, Gebirge, Wald, kahler Felsen, Meeresufer, Süßwasserseen in der Nähe.





Hegg Camping


7318 Agdenes, Norge

INNEHAVER: Hege Moe

Tlf.: +47 72 49 11 59 /+47 958 25 272

 Hegg camping er en ny velutstyrt campingplass i sjøkanten ved skipsleia med utsikt mot Garten og Beian på Ørlandet. Plassen har et moderne servicebygg og er nabo med gjestekai. Hegg camping disponerer båter for utleie samt utleie av tre hytter. Handicapvennlig.

 Hegg Camping is a newer well equipped camping facility located by the sea. There is a modern service building where you'll find top standard, mens and womens, showers, toilets, wash basins and laundry. Amenities include boat rentals, cabin rental, and fantastic fishing.


 Hegg Camping ist ein neuer, wohlausgestatteter Campingplatz am Strandsaum, mit Aussicht auf die Schifffahrtsstrasse, auf die Insel Garten samt Beian in der Gemeinde Ørland. Der Campingplatz hat ein modernes Service Gebäude und ist der Nachbar einer Gäste-Kai. Hegg Camping kann Bootsverleih – auch ein grösseres Fischerboot mit Führer geeignet fürs Hochseefischen – samt Verleih von einer Hütte vermitteln.


Værnes Camping


7318 Agdenes, Norge

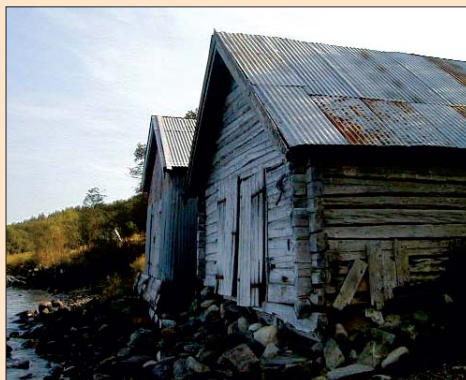
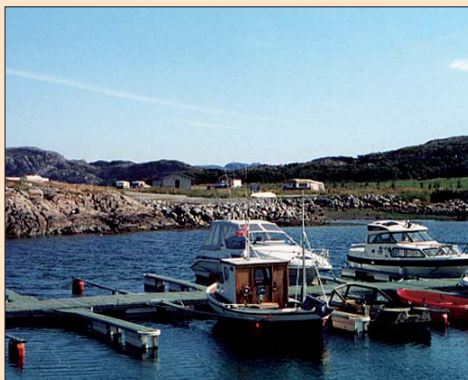
INNEHAVER: Arne Værnes


Tlf. +47 72 49 16 65/+47 482 46 953

 Værnes camping ligger ved Verrafjorden i Ytre Agdenes. Det er plass til 50 campingvogner. Servicebygg med dusj, WC, og vaskemaskin. Tilbudene på Værnes camping: Bading, båtutleie, fiskemuligheter, og utmerket turterreng. Marina med plass til 60-70 båter.


 Værnes Camping is located by Verrafjorden in Værnes (outer Agdenes). This trailer park has room for up to 50 campers. The area affords panoramic views, great fishing, peaceful sunsets, and is just a short distance from Værnes Marina. Facilities include: Shower, WC and laundry.

 Værnes Camping liegt am Verrafjord am äusseren Teil von Agdenes. Der Platz hat Kapazität für 50 Campingwagen. Service-Gebäude mit Dusche, WC und Waschmaschine. Die Angebote auf Værnes Camping: Baden, Bootsverleih, Angelmöglichkeiten, Gelände für Wanderungen.




 Agdenes har sjarker og cabincruisere til utleie. Førerne ombord i disse båtene er lokalkjente og vet til enhver tid hvor de største mulighetene for å få fisk er.

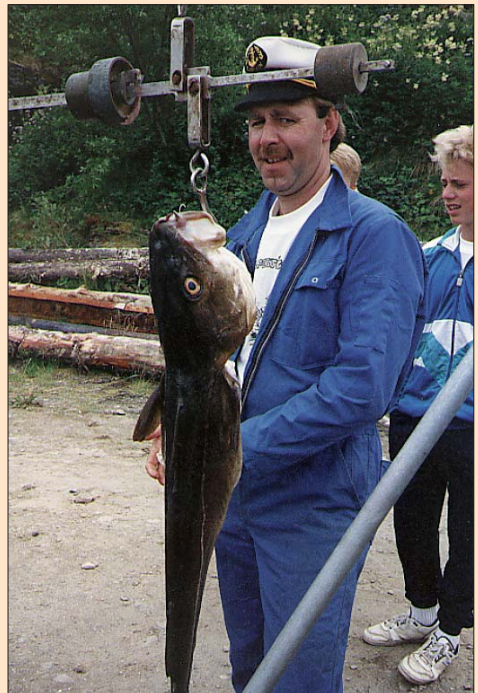
Båtutleie baseres på timebetaling fra kr. 350,-. (Dagsturer fra kr. 1.400,-).


 In Agdenes you'll find a large assortment of rental boats ranging in size from 15 to 33 foot. The navigator on board is familiar with the area and where the best fishing place are located.


Boats are rented out on an hourly basis from NOK 350,-. (Day rentals are also available from NOK 1.400,-).


 Agdenes hat Fischerboote und Cabincruiser zu vermieten. Der Bootsführer an Bord dieser Boote ist ortskundig und weiss zu jeder Zeit, wo die besten Angelmöglichkeiten sind.

Miete pro Stunde ab NOK 350,-. (Ganztägliche Hochsee – Angeltouren ab NOK 1.400,-).



 Hver sommer, andre uka i juli, arrangeres Kibneb-festivalen i Lensvik. Dette er et stort kulturelt arrangement som går over fire dager. Programmet varierer litt fra år til år, men bl.a. kan nevnes jazz- og rockekonsserter, kirkekonsert, barneprogram, skuespill, kunstutstilling m.m. Kort sagt: Noe for enhver smak!

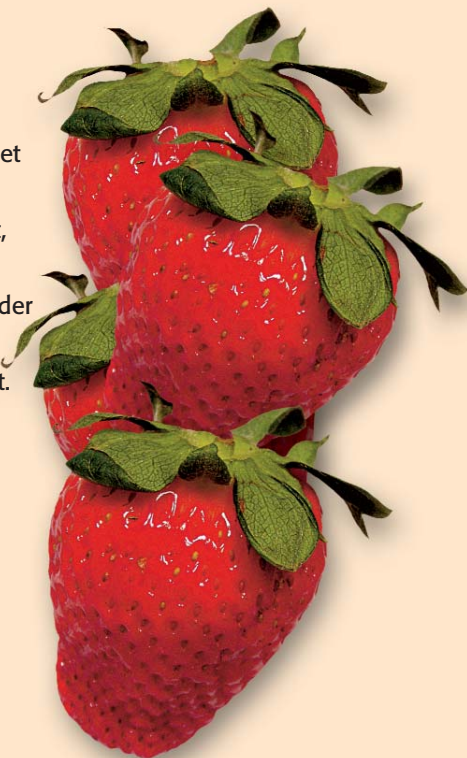
 The annual Kibneb festival is arranged locally every summer during the 2nd week of July. This is a big cultural arrangement running over 4 days. The program varies a bit from year to year but we can mention, among other things, jazz concerts, rock concerts, drama, children's plays, art exhibitions. In other words – something for everyone!

 Jeden Sommer, im zweiten Juliwoche, wird das Kibneb-festival in Lensvik veranstaltet. Eine, nach unsere Verhältnisse grosse kulturelle Begebenheit, die 4 Tage dauert. Das Programm kann Jahr um Jahr etwas wechseln, umfasst aber normalerweise Jazz- und Rockkonzerte, Kirchenmusik, Vorstellungen für Kinder, Schauspiel/Musikal und Kunstausstellung. Kurz: Etwas für jeden



JORDBÆRTRIMMEN

Første lørdag i august arrangerer Lensvik Idrettslag den tradisjonelle Jordbærtrimmen. Da øker folketallet i Lensvik betraktelig. 3-400 aktive løpere og mosjonister setter av denne helga for å delta i løpet, som går i vakker natur rundt Utnesvatnet for så å komme i mål ved Lensvik skole. Ved mål er salgsboder satt opp. Der vil det være mulighet for kjøp av laks, jordbær, håndverksprodukter, tradisjonsrik gårdsmat. Dette i seg selv burde være nok til å friste alle og enhver til å ta turen til Lensvik denne helga.




Distanse: 10,6 km landeveisløp eller trimtur

Start: Lensvik skole kl 11:00

Klasser: Trim • Mosjon • Aktive
Masse premier i alle klasser

KAFETERIA M/JORDBÆRDESSERT





 Fiskemulighetene i Agdenes er svært gode. Du trenger ikke dra langt fra feriehuset/hytta for å prøve fiskelykken.

Foretrekker du sjøfiske, så har du valget mellom fjord eller åpent hav ute ved Trondheimsleia. Her kan du fiske både sei, torsk, ørret, uer, lyr, kveite og makrell. Båten hører med ved leie av feriehus/hytter.

Hvorfor ikke legge hytteoppholdet til sensommeren/høsten? På denne tida viser naturen seg ofte fra sin beste side, med flotte høstfarger og mulighet for å plukke både sopp og bær. Har du lyst til å prøve deg på kanopadling, kan du leie kano fra kulturkontoret i Agdenes Rådhus. Forholdene for kanopadling er spesielt gode på Øyangsvatnet.



 With her 60 km of coastline, Agdenes is a virtual paradise for the sportsfisherman.

 Die Angelmöglichkeiten sind sehr gut. Sie brauchen nicht weit von der Ferienhütte hinauszufahren, um Glück beim Fischen zu haben. Wenn Sie Seefischen vorziehen, dann können Sie im Fjord oder auf offener See in der Trondheimer Schifffahrtsrinne (Trondheims-leia) versuchen. Hier können Sie nach Dorsch, Seeforelle, Ulkfisch, Pollack, Heilbutte oder Makrele fischen.





Agdenes kommune



Gi barna en trygg og god oppvekst i Agdenes!

- En halvtimes behagelig og rimelig hurtigbåt tur til Trondheim, tilrettelagt for pendlere og studenter
- En halvtime til Orkanger og Brekstad
- Svært gode barnehage- og skoletilbud
- Et allsidig og godt kulturtilbud
- Jobbmuligheter for faglærte og ufaglærte
- Felles arbeidsmarked med Trondheim, Orkdal og Ørland
- Kommunale boligtomter selges for kr 1,-



AGDENES KOMMUNE

Telefon 72 49 22 00

Be om vår
informasjonsfolder

eller besøk vår hjemmeside
www.agdenes.kommune.no

POLITI NØDNUMMER 112
Police
Polizei 02800/72 49 23 40

ØYEBLIKKELEG HJELP
Emergency help
Soforthilfe 113

BRANNVAKT
Fire Station
Feuerwache 110

LEGEVAKT ORKDAL
Attending Physician Orkdal
Notarzt, Orkdal 72 48 01 00

LEGEVAKT LENSVIK
Attending Physician Lensvik
Notarzt, Lensvik 72 49 22 50

AGDENES RØDE KORS
Agdenes Red Cross
Agdenes Rote Kreuz 412 40 350

REDNINGSTJENESTE
Rescue Service
Rettungsdienst 72 51 23 09

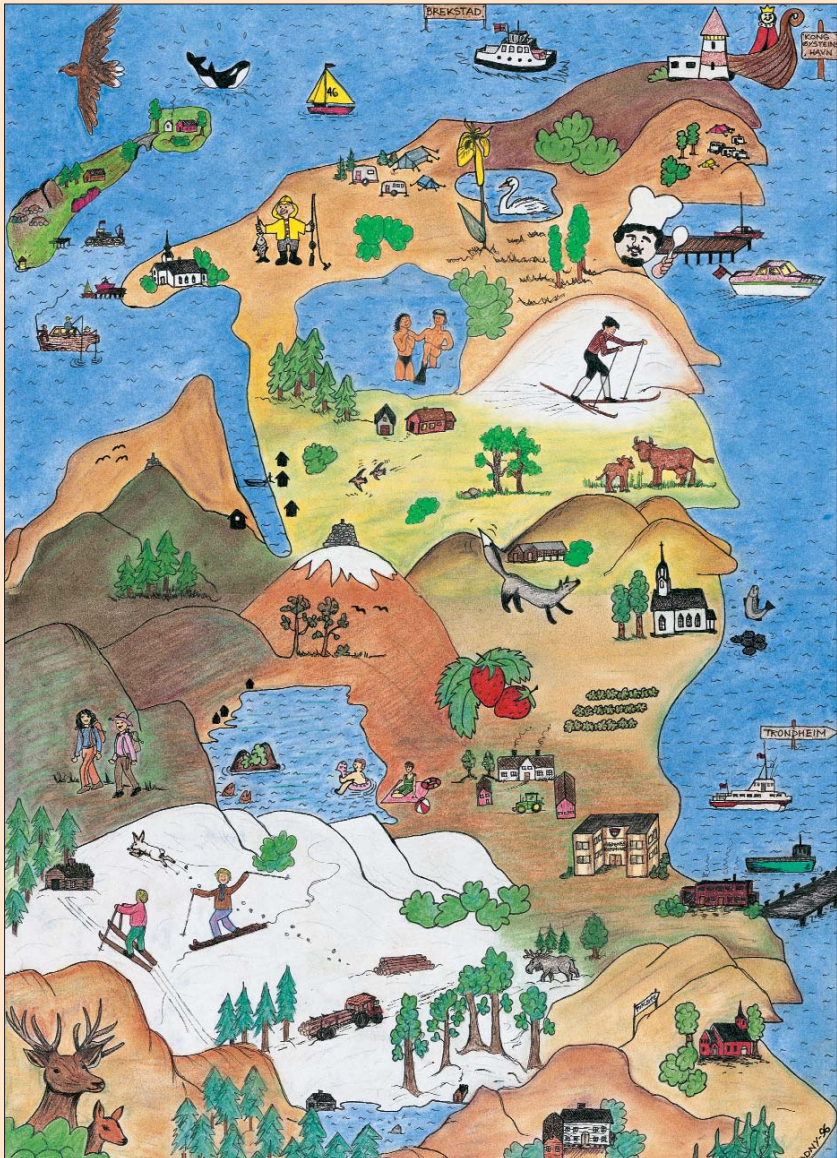
Indergårds Bilverksted 72 49 25 96

Selnes Landbruksverksted 72 49 10 19

Viking Redningstjeneste
(Green Number) 800 32 900

POSTVERKET
Post Office
Postamt
 - **Lensvik, 7316 Lensvik** 72 49 24 42
 - **Coop Mølnbukt, 7318 Agdenes** 72 49 11 12
 - **Leksa, 7156 Leksa** 72 49 16 25





Agdenes kommune ligger i Sør-Trøndelag, ved innsjøingla til Trondheimsfjorden. Oldtidsfunn viser at det har bodd folk her i tidlig steinalder, og av kongesagaene går det fram at konger har hatt tilhold i ytre del av Agdenes. Agdenes kommune ble oppretta i 1964 og har et landareal på ca. 318 km². Folketalet 1. januar 2005 var på 1810 personer. Kommunen har variert landskap og klima – fra innland til kyst. Agdenes er en jordbrukskommune. I tillegg til mjølkeproduksjon er jordbærdyrking og pelsdyroppdrett viktig.

Agdenes is located in the district of South Trondheim at the entrance to Trondheimsfjord. Archeological artifacts indicate that Agdenes has been inhabited since the early stoneages, and various sagas connect kings to Agdenes. Agdenes Township was established in 1964 and covers an area of approx. 318 km². Inhabitants registered as of January 2005 number 1810. Agdenes has a variable climate – from inland to the coast. Agdenes is a rich agricultural community with revenues in milk, and fur production.